

主題：主禱文（四）：我們的日食，今天給我們。

聖經：馬太福音 6：9~13。 聖詩：250、550、391。 啟應文：第 34 篇。

主講：李昱宏傳道

### 主禱文（四）：日用的飲食今日賜給我們

親愛的弟兄姊妹平安：

#### 壹、前言

有一句俗語說：「吃飯皇帝大。」代表吃飯對我們來說是一件非常重要的事情，所以若是遇到吃飯，其他的事情都是等吃飽飯再說。而在現今的社會似乎這種狀況逐漸在改變，因為現在是先拍照打卡比較重要，要等拍完照、打完卡、上傳完才能吃飯。

以前美援的時代，相信是我們在座許多長輩年少時的共同回憶，在教會發放麵粉、牛奶等救濟品，甚至還用麵粉袋做成內衣褲。不管是吃飯皇帝大的諺語，還是這些當年發放的救濟品，都讓我們回想起在過去物資缺乏的年代，吃飯確實是我們最重要的事情。

既然吃飯是我們生活中一件重要的事，這樣我們吃飯前需要感謝嗎？在詩篇 65:9 告訴我們：「你眷顧地，降下透雨，使地大得肥美。神的河滿了水；你這樣澆灌了地，好為人預備五穀。」我們可以看到，我們日用的飲食，需要上帝多少的恩典，要有一桌好吃的菜擺在我們的餐桌上，需要有多少人付出努力，包括生產的相關人員、運輸的人員、烹調的人員等。我們是透過這些人的努力以及上帝的恩典，才會有一桌菜擺在我們面前，我們難道不需要感謝嗎？這裡也再次提醒我們謝飯禱告的重要，因為我們的利益是用上帝的恩點與人的努力來成就的。

#### 貳、本論

我們曾經說過，主禱文包含三個願望和四個祈求，三個願望我們已經講過，今天是四個祈求的第一個。為什麼願望要放在祈求之前？因為三個願望是後面四個祈求的基礎，求面三個願望是在幫助我們認識上帝，因為只有真正認識上帝的人，他的禱告才會正確、帶出力量。

這樣，為什麼麵包的祈求放在第一項的禱告？飲食的問題上帝為什麼這麼在意？為什麼放在主禱文？為什麼在「願你的名為聖、願你的國降臨、願你的旨意行在地上」這些為上帝國的事情禱告後，為人禱告的第一句居然是飲食的問題？這很重要嗎？當然很重要，因為我們需要飲食才能保存生命，飲食是人類生存最基本的問題，所以上帝對我們飲食的問題非常的看重。而且從這裡，我們再次看到了上帝的憐憫，看到上帝顧念人的需要，體恤人的軟弱，所以主在教導我們禱告的時候，同樣看重我們生命的需要，將這項祈求放在主禱文裡，作為我們為自己禱告的第一句，上帝看重我們到如此，我們該如何來回應上帝，這是我們都要去思考的問題。

當耶穌基督開始他的服事時，撒但試探他的第一個方式就是用麵包，在馬太福音 4:3 撒但對耶穌說：「你若是 神的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。」代表撒但也知道日用的飲食很重要。當你沒有東西吃時，你什麼事都不能做，這是我們個人需要的部分，但是為日用的飲食禱告，真的只是為了我們自己嗎？

保羅在哥林多前書 10:31，給了我們很好的提醒：「你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀 神而行。」所以為日用的飲食禱告，不僅是為了我們個人的需要，更是為了讓上帝得著榮耀。

這樣我們日用的飲食，到底包含哪些東西？我們日用的飲食，不主要是指麵包或食物，而是我們在日常生活中所需用的一切事物。所以我們日用的飲食，包含了我們的食衣住行育樂、休息、學業、工作、感情、家庭、親子、夫妻、人際關係、教會、社區，以及和國家社會的關係，這些我們日常生活中的每一個層面，都是我們日用的飲食。如果是這樣，我們就可以想像，上帝的心意是要讓我們在生活的每個層面，都經歷祂的供應和祂信實的帶領與幫助。

我們可以從以色列人出埃及时的，在曠野時期遇到的生存問題來思考我們日用的飲食今日賜給我們這句話的意涵。以色列人在出埃及的時候面臨什麼困難？他們面對的第一個困難就是生存的問題，從他們過紅海之前的抱怨，我們就知道他們對生活的擔心。出埃及記 14 章說：「難道在埃及沒有墳地，你把我們帶來死在曠野嗎？你為甚麼這樣待我們，將我們從埃及領出來呢？我們在埃及豈沒有對你說過，不要攪擾我們，容我們服事埃及人嗎？因為服事埃及人比死在曠野還好。」從這裡我們看到他們對生存的擔心，他們因為埃及追兵所帶來的生命威脅向上帝發出怨言。到了過紅海之後，在上帝為他們分開紅海，行了前所未有的神蹟之後，他們在瑪拉再次因為生存的威脅向上帝發出怨言，出埃及記 15 章告訴我們：「摩西領以色列人從紅海往前行，到了書珥的曠野，在曠野走了三天，找不著水。到了瑪拉，不能喝那裡的水；因為水苦，所以那地名叫瑪拉。」百姓就向摩西發怨言，說：「我們喝甚麼呢？」這次我們看到，他們因為沒有水喝來抱怨上帝。緊接著，他們在汛的曠野時，又第三次向上帝抱怨，出埃及記 16 章這樣說：「巴不得我們早死在埃及地、耶和華的手下；那時我們坐在肉鍋旁邊，吃得飽足。你們將我們領出來，到這曠野，是要叫這全會眾都餓死啊！」這次他們是因為沒有東西吃來抱怨上帝。

從以色列人身上，我們真的看到上帝的憐憫與慈悲，因為上帝寬容他們因為生存所發出的怨言。當他們因埃及的追兵向上帝生氣的時候，上帝為他們分開了紅海，賜他們平安；當他們在瑪拉因為沒有水喝向上帝發怒的時候，上帝供應他們甘甜的泉水，讓他們可以繼續生存；當他們在汛的曠野沒有東西吃向上帝抱怨的時候，上帝又透過嗎哪和鹵鶉再次解決了他們生存的問題。

雖然上帝寬容人為生存所出的怒氣，我們都知道嗎哪和鹵鶉是怎麼來的，是因為以色列人肚子餓了就抱怨，我們剛在出埃及記 16:2 有讀到。我們看到在抱怨的情況下，上帝居然賞賜給他們恩典，讓他們吃鹵鶉肉和嗎哪，所以上帝寬容人在困苦時心裡對他的抱怨，但是我

主題：主禱文（四）：我們的日食，今天給我們。

聖經：馬太福音 6：9~13。 聖詩：250、550、391。 啟應文：第 34 篇。

主講：李昱宏傳道

們也看到上帝不喜悅貪心與不信的怨言。在以色列人領受嗎哪的過程中，我們看見以色列人是怎麼回應上帝的恩典，民數記 11 章這樣說，他們中間的閒雜人大起貪慾的心；以色列人又哭號說：「誰給我們肉吃呢？」他們用貪心來回應上帝對他們恩典的供應。以色列人就這樣在曠野一直抱怨，到了曠野的路已經快走完準備要進迦南地時，他們仍然在抱怨。特別是在摩西差 12 個探子去偷看迦南地時，10 個探子回來就說那裡的人都高強大漢，我們自己就像蚱蜢一樣，所以他們又向上帝抱怨說，民數記 14 章這樣說：「巴不得我們早死在埃及地，或是死在這曠野。耶和華為甚麼把我們領到那地，使我們倒在刀下呢？我們的妻子和孩子必被擄掠。我們回埃及去豈不好嗎？」

結果上帝對他們大發怒氣，民數記 14:27 說，這惡會眾向我發怨言，我忍耐他們要到幾時呢？以色列人向我所發的怨言，我都聽見了。你們告訴他們，耶和華說：「我指著我的永生起誓，我必要照你們達到我耳中的話待你們。」

結果所有抱怨的人都不能進迦南，只有迦勒和約書亞兩人可以進去。所以我們真的要謹慎，當我們遇到困境而抱怨時，上帝會賜恩典，但我們千萬不要將恩典當作隨便，一直抱怨，因為到最後上帝會讓我們自己承擔那個抱怨的後果。

在這裡，我們看到上帝真的是慈愛的上帝，因為上帝上以色列人不管在什麼時候都有東西可以溫飽，在埃及有埃及的食物可吃，在迦南有迦南的食物可吃，在什麼都沒有時上帝給他們嗎哪吃，所以上帝在每個不同的處境都有他奇妙的供應，我們是否有從這些供應中，再次體會上帝恩典的作為，再次看到上帝的憐憫與信實。這也讓我們能一起來思考，在我們的生命裡面，上帝是不是也一樣在我們的每個需要上都供應我們夠用的恩典，這些恩典是否有幫助我們更多的倚靠上帝，更深的相信上帝的信實與權能，我們是否有透過不斷去數算上帝在我們生命中的恩典，讓我們能在每個環境中都感謝上帝的帶領，不管得時不得時都向上帝獻上感恩的祭呢？還是我們也像以色列人一樣，只看到自己的需要，卻忽略了上帝對我們所顯明的慈愛。

在這裡，我們要一起來思考麵包有什麼樣的意涵：

### 一、物質的麵包

這代表了我們肉體生命的需要，是我們生存所必須的，詩篇 78:25 說：「各人（或譯：人）吃大能者的食物；他賜下糧食，使他們飽足。」

### 二、上帝的話語

這代表我們屬靈的生命，上帝每天供給我們屬靈的麵包，就是他的話。耶利米書 15:16 說：「耶和華—萬軍之神啊，我得著你的言語就當食物吃了；你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。」所以我們每天都要領受兩種食物，一個是身體，一個是靈魂，因為我們需要讓肉體和靈性的生命同時得到滿足。

### 三、耶穌的身體

基督徒還有一個食物，不是聖經，而是耶穌的身體。這是我們救恩的食物，就是我們每一次在領聖餐時，我們用心領受耶穌的救恩，是主耶穌為我們犧牲的身體。耶穌在約翰福音 6:51 說：「我是從天降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」所以，我們每一次在領受聖餐時，都要記得耶穌的身體，就是我們救恩的餅，讓我們得到成聖的生命，要為了我們所領受的感謝上帝。

從這一節經文，我們還可以再更進一步來問，為什麼耶穌在馬太福音 6:31-33 說：「所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的，你們需用的一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」

其實這裡耶穌要處理的是次序的問題，到底誰是我們的上帝？我們是把金錢和享受當作上帝，還是把那自有永有的上帝當作我們生命的主宰。我們在前面有提到，主禱文的三個願望，會放在四個祈求之前，也是這個原因，為了讓我們有正確的認識，和正確的次序。

日用的飲食今日賜給我們，雖然只有一句經文，但卻給我們三個信仰的思考：

### 一、為需要的人禱告，並付出行動

除了我們自己的需要得到滿足之外，也是讓我們擁有助人的力量和為人的需要禱告的勇氣。依據聯合國糧農組織 2019 年的資料顯示，全球有 8 億 2 千萬人活在飢餓中，有超過 20 億人無法獲得安全與健康的食物，但是全球的肥胖人口卻高達 10 億人。我們可以看到一個強烈的對比，有 8 億多人無法得到他們日用的飲食，但卻有 10 億人得到超越他們所需要的。所以在這裡，上帝也給我們一個挑戰，挑戰我們是否有用愛心來注意到他人的需要，如果我們身邊有需要幫助的人，我們應該跟上帝說：「求上帝讓我們能有助人的機會與恩典，讓我們能將夠用的食物送給那些正在飢餓中的人。」因為只要還有人吃不飽，我們就必須為他們禱告，並且有實際的行動。如同箴言 22:9 說：「眼目慈善的，就必蒙福，因他將食物分給窮人。」

主題：主禱文（四）：我們的日食，今天給我們。

聖經：馬太福音 6：9~13。 聖詩：250、550、391。 啟應文：第 34 篇。

主講：李昱宏傳道

## 二、真正屬靈的人

日用的飲食今日賜給我們，也是在讓我們知道，我們活著的每一天都是倚靠上帝的恩典，如同詩篇 37:5 說：「當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。」當我們確信上帝每一天會供應我的需要，我就不需要為我的明天，或下個禮拜，或下個月來擔心，因為上帝每一天會供應，這就是我們對上帝的信心與倚靠。如果我們對上帝有足夠的信心，我們就能放心將我們有餘的拿來幫助缺乏的人，讓他們也能經驗日用的飲食今日賜給他們的恩典，經驗上帝的國臨到他們。

從這裡我們可以看到，我們對上帝明天仍會供應的信心，會影響我們今天對人的愛心，有人說為日用的飲食、生活禱告不屬靈，其實這是錯誤的，只有屬靈的人才會這樣禱告，因為常常為自己、為別人的生活飲食禱告與行動的人，必然是一位有信心，知道倚靠上帝，真正屬靈的人。

## 三、成為福音的使者

我們剛才說過，我們日用的飲食，不只是肉體的需要，還有靈命的需要，我們不只期待透過我們所分享的食物來使他們肉體的需要得到飽足，我們更希望透過我們所分享的福音來幫助他們的心靈得到滿足，生命得到拯救。所以日用的飲食今日賜給我們，就是我們要成為為了人的屬靈生命的需要來禱告並付諸行動的人，這就是傳福音的工作，代表我們要成為福音的使者。

親愛的弟兄姊妹，一位會為日用飲食禱告的人，才會活出真正榮耀上帝的生活；因為從生活的需要中所帶出來禱告才是真實的禱告，願主將我們日用的飲食今日賜給我們，

也同時透過我們去分享給周遭需要的人。

最後，我們再一次用主的祈禱文同心來禱告。