

主題：主禱文（九）：禱告的生活實踐。

經文：馬太福音 6：9～13。 聖詩：22、444、402。 啟應文：第 54 篇。

主講：李昱宏 傳道

主禱文（九）：禱告的生活實踐

親愛的弟兄姊妹平安：

這禮拜是主禱文系列的最後一講，有沒有覺得總算可以脫離這麼沈重的討論。主禱文是我們幾乎每個禮拜都在念或都在背的經文，但是我們對主禱文的認識都並不多，所以我們常常是有毒沒有懂，或是有背卻不明白。我不知道大家過去對主禱文是否有了解，但是我self過去是這樣，會背但不知道自己所背的到底代表什麼。

相信我們許多人在信仰的成長過程中都會遇到這樣的情形，我們可能在很小的時候父母或祖父母就會教我們背主禱文，我們也很快就學會，從頭到尾都不需要提示，每當背完後長輩都會稱讚我們很棒，有時候甚至會拿來當作炫耀的工具。可是如果問我們所背的是什麼意思，我相信大多數人是答不出來。

除了背誦之外，我們也很常把主禱文拿來唱，我們這幾個禮拜也唱了很多版本的主禱文。其實背跟唱這兩項都很重要，就像保羅在以弗所書 5:19 說：「當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。」但是主禱文最重要的意義，在於我們是否能行出來。如同保羅在哥林多後書 3:6 說：「他叫我們能承當這新約的執事，不是憑著字句，乃是憑著精意；因為那字句是叫人死，精意（或譯：聖靈）是叫人活。」

這也是我們為什麼要花兩個月的時間來了解主禱文，當大家聽完這系列的講道後，應該也會比較明白主禱文中每一句的意思。但是光明白還是不夠的，主禱文跟我們的生活有什麼關係呢？我們從第一講就在強調，主禱文是一篇可以活出來，也需要我們去活出來的禱告與教訓，所以在這個系列的最後一講，我們要一起來學習如何把這段禱文變成我們生活的一部份。

我們常常用主禱文在禱告，但是若有一天上帝真的回答，會是怎麼樣的情況呢？這邊有一個小故事，有一個姊妹天天用主禱文作禱告，突然有一天上帝回應她的禱告，我們先一起來看一段影片。

從這段影片中，我們讓再一次來思考，在我們的生活中，主禱文不是只讓我們拿來背誦或按時間唸而已，而是我們真的要讓這個禱告來改變我們的生活。我們一起來複習主禱文所教導我們的功課。

一、我們在天上的父

這句話代表上帝和我們的關係，我們可以問問自己，我們和上帝之間是否有像父子般親密的關係呢？我們每次這樣唸的時候，都要問問自己，我們跟上帝到底親不親，我們是不是真的有將他當成是我們的天父，有沒有常常禱告，凡事謝恩，天天讀經、靈修，遵趁他的話？這就是在建立與維持跟上帝親密的關係。甚麼是親密，就是那個人喜歡常常和你說話或是聽你說話，不一定要有什麼事情。我們都希望自己的兒女能跟我們有親密的互動，我們說的話他們會聽，不是只有出事之後才要回來討救兵；上帝也一樣是這樣，渴望我們跟他時時都有話說，他所說的話我們會聽會做，不是只有跟他要東西的時候才會想到他。我們必須認真思考，上帝真的是我們的爸爸嗎？還是只是你的消防隊？我們要記得詩篇 65:4 所說的：「你所揀選、使他親近你、住在你院中的，這人便為有福！我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。」

二、願你的名聖

什麼是聖呢？就是尊重。願你的名聖，就是願你的名受到尊重，這應該是每一個基督徒該有的心願。但是怎樣能讓人尊父的名為聖呢？如果我本身不愛上帝，不尊重我的上帝，我怎能叫人尊父的名為聖呢？所以我們要這樣禱告說：「主啊，讓我更愛你，讓我更認識你，讓我的心更尊你為大，凡事讓你居首位，叫我的生活行動都聽從你的帶領，都順服聖靈的引導。」這就像有人到我們家裡，看見我們對自己的父親不尊重，那人自然也會對我們的父親隨便，因我們不尊重自己的父親，怎能叫別人尊重我們父親呢？同樣，上帝的兒女如果對自己的天父不尊重，他怎能叫別人尊重神呢？這個尊重是什麼？就是對上帝的愛。我們是否真的愛上帝？這會關係到上帝的名是否受到尊敬。當我們作禮拜時，我們在敬拜中所表現的愛，就是在表示對上帝的尊重。怎麼表現？就是透過服事和奉獻，我們為了服事和奉獻所附上的預備跟代價，會讓人看見我們對上帝的愛，看見這個信仰的價值。如果我們服事與奉獻是漫不經心，隨隨便便，別人也會覺得你都用這樣的態度面對你們的上帝，原來你們的上帝也沒什麼了不起嘛！

再來，我們在禮拜結束之後，我們的日常生活有尊敬上帝嗎？我們要記得生活就是敬拜，敬拜就是生活，千萬不要像以賽亞書 29:13 所說的，主說：「因為這百姓親近我，用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們敬畏我，不過是領受人的吩咐。」

三、你的國臨到

上帝的國在哪裡，路加福音告訴我們，上帝的國在我們的內中，就是在我們內心與在我們中間。我們上禮拜說過，國指的是權柄。所以我們的生活是在上帝的統治下，上帝吩咐我們什麼事情要做，許多事情不要做，我們有沒有照他的吩咐行動呢？你們在生活中有沒有遵行上帝的誡命？上帝吩咐亞當不要吃善惡樹的果子，但是他還是吃了。我們在每一天的生活中，都面對上帝的誡命，我們願意遵行嗎？

另外，每次我們這樣禱告的時候都應該想到主的再來，我們也是同樣在禱告說，主啊，我要預備迎接你的再來！所以我們需要做醒過敬虔的生活，我們要在困難中仍然甘願背起自己的十字架繼續跟從主，我們也要努力結出福音與聖靈的果子，讓我們與悔改的心相稱，用這些來等候主的再來。

四、你的旨意得成

主題：主禱文（九）：禱告的生活實踐。

經文：馬太福音 6：9～13。 聖詩：22、444、402。 啟應文：第 54 篇。

主講：李昱宏 傳道

上帝的旨意得成在天上是沒有問題的，因為上帝一說話，天上的使者立刻遵行。但是上帝的旨意要得成在地上就會面對許多阻擋，因為人的不順服與悖逆讓上帝的旨意受到攔阻，包括我們基督徒本身。

親愛的弟兄姊妹，我們在意上帝的旨意成就嗎？我們在意上帝的感受嗎？我們明白上帝的心意嗎？我們需要思考，在我們明白上帝的心意之後，我們是否真的會體貼上帝的心意？馬可福音 8:33，我們看到當耶穌向門徒們預言他將受難時，彼得拉著他，勸他不要受死，耶穌責備彼得說：「撒但，退我後邊去吧！因為你不體貼神的意思，只體貼人的意思。」希望我們能像以弗所書 5:17 所說：「不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」

五、阮的日食今天給我們

在每天的生活中，你相信你三餐能夠飽足，都是上帝的供應嗎？還是，這都只是自己努力得來的？你如果真的相信是上帝的供應，那你每次吃飯都會很誠心的謝飯禱告，為桌上的飲食感謝上帝，而且你也會記得有人沒得吃，當你有剩下的，你會願意分享。因為上帝的供應不是只給你，而是給所有人的。「我們日用的飲食，今日賜給我們。」指的不只是三餐，也包括我們其他生存所需，全都是上帝的供應。對於這一切，我們要打從心底謙卑感恩，也願意分享。

在這裡我們看到一件事，就是上帝要我們憑信心生活，正如馬太福音 6:34 主耶穌說：「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

我們必須相信，我們的上帝不僅是昨天能夠拯救你，祂今日仍能夠拯救你。我們的上帝是每天做新事的上帝，我們日用的飲食，我們會在今天經歷祂，祂也會在今天賜給你。我們每一次的需要都是尋求上帝的機會，我們要用信心把握每一件發生在你身上的事來經歷祂，天天信賴祂，以祂為滿足，從祂得安慰。馬可福音 5:36 說：「不要怕，只要信！」

詩篇 104:27-28 也說：「這都仰望你按時給牠食物。你給牠們，牠們便拾起來；你張手，牠們飽得美食。」

六、免我們的債，如同我們免了人的債

這是主禱文中最困難的一句，因為到這邊變成是我們要去赦免別人。這是最困難的一點，但這也是福音的重點。耶穌基督降生在這個世界上，為了要讓我們得到赦免，可是條件是，我們也要同樣赦免別人。

所以，赦免我們有兩個功課，一個是接受赦免，一個是給人赦免。我們伸出雙手接受上帝給你的饒恕，也要願意將這個饒恕送給別人，因為這是上帝設的條件。因為耶穌在講完主禱文之後，馬上又接著說：「你們若不饒恕別人，上帝也不饒恕你們。」歌羅西書 3:13 也再次告訴我們：「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」這是我們一生都在學習的功課。

七、莫得導阮入於試

在生活中，我許多門徒往往都有欲望，在慾望裡面，魔鬼也有很多詭計要讓我們跌倒。我們之前說過，上帝不會讓我們陷入試探裡面，但是我們要懂拒絕試探、逃離誘惑。就像如果有人找我們去做一些與信仰不合的事情，或是我們的電腦上如果出現一些不該看的東西，我們要知道怎麼拒絕跟逃離，因為這就是在表明我們的立場，代表我們不跟罪妥協。在拒絕試探上，上帝有許多提醒，提摩太後書 2:22 說：「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」而且要用上帝所賜的軍裝幫助我們能站立得穩勝過試探。就如以弗所書 6:11 所說：「要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。」

八、救阮脫離彼個惡者

雖然上帝不會帶我們進入試探，但是我們人是軟弱的，還是會有跌倒的可能。萬一我們不小心還是跌倒了，仍然不要失去盼望。因為上帝自己來到這個世界成為拯救與平安，讓我們有脫離罪惡與困難的盼望，這是上帝給人們最好的消息。所以我們每天都需要求主保守我們，讓我們都能一直生活在主耶穌的平安與救贖裡面，也相信我們的主會保守我們在他的平安裡面，在他的恩典中，的確能拯救我們脫離撒但的攻擊，脫離一切的惡，確信在他的裡面，我們的確會得到救。如同使徒行傳 16:31 說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」

九、頌榮

在主禱文的最後，當我們獲得供應、得到饒恕與接受拯救之後，要將榮耀歸給上帝。榮耀上帝有兩個方法，一個是結果子，約翰福音 15:8 說：「你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」所以什麼是結果子？就是我們的生命被上帝改變，結出聖靈的果子的時候就會榮耀上帝。

另一個是反射上帝的光，我們本身不會發光，我們只是反射上帝的光。當我們生命改變，越來越像主的時候，我們能反射的光就越多，我們對生活周遭帶來的正面影響就會越大。這就是成為面酵的生命，也是今天的金句馬太福音 5:16 所說的：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

所以我們不只是自己的生命要改變，用生命來榮耀上帝；也要我們用生命去影響其他人的生命，影響我們周遭的環境，讓他們歸榮光給上帝。這就是將頌榮活在生活中。

主題：主禱文（九）：禱告的生活實踐。

經文：馬太福音 6：9～13。 聖詩：22、444、402。 啟應文：第 54 篇。

主講：李昱宏 傳道

親愛的弟兄姊妹，當我們知道主禱文的意思之後，我們是真的有照做呢？還是仍然只是每天很認真地唸而已？盼望我們不要只有唸，還要能實踐。求主幫助我們，在結束這兩個月主禱文的學習的時候，讓我們不要只會唸或只明白意思而已，而是讓我們明白之後能夠轉變成為我們生命的一部分。當我們唸到我們在天上的父，讓我們思想我們與你的關係，是否真的如此貼近。當我們唸到願你的名為聖，讓我們反省自己的生活，是否表現的讓人尊敬上帝。當我們唸到願你的國降臨，讓我們察驗自己的心，是否真心願意遵趁順服你的旨意。當我們說願你的旨意行在地上，我們省察自己是否有體貼神的心意？當我們每天有三餐擺在桌上，我們反省是否真心感謝上帝的供應，並且願意分享？當有人得罪我們時，我們檢視內心是否願意學習饒恕？當我們遇見試探時，是否有求主幫助我們有勇氣堅定拒絕它，並想盡辦法逃閃它；當我們陷進罪惡裡時，我們是否仍然保有盼望，求主再給我們一次機會，再一次搭救我們。

親愛的弟兄姊妹，求主幫助我們，不只是唸主禱文，而是活出主禱文；讓我們的生命能透過這樣的禱告一天一天、一點一點的改變。求主幫助我們不要像馬太福音 21:28-31 耶穌比喻中的小兒子，嘴巴上說得好聽，卻不遵從吩咐；讓我們也不要像大兒子，聽到吩咐卻想要拒絕。願主使我們能甘心樂意回應他所吩咐我們的，也實際活出來。最後，我們再一次用主的祈禱文同心來禱告。