

主禮：李昱宏傳道

聖經：羅馬書 8:5~9、 羅馬書 12:1~2

題目：在聖靈裡的蛻變：心意更新而變化

聖詩：176、177 首 1-4 節

宣召：啟應文 50

金句：加拉太書 5:25

在聖靈裡的蛻變：心意更新而變化

親愛的弟兄姊妹平安

我們每一個人，每一天都在改變，不管我們知不知道、承不承認我們在改變。我們的改變，很多的時候我們知道，很多的時候我們不知道，但是不知道不代表改變沒有在發生。如同地球自轉，每個小時 1664 公里，公轉是每小時 106663 公里，所以整個地球是以這麼快的速度在奔跑、在改變，我們雖然都沒有感覺到，但是它卻一直在發生。

同樣的，我們的改變也都一直在進行，就算我們不承認、或是沒感覺，但是它也一直在發生。相信我們都看過許多電影明星 20 多歲的照片跟 7、80 歲的照片，我們都會覺得好像換了一個人，完全不認識了。同樣的，我們也一定會感覺我們不一樣，十年前、五年前、一年前、甚至是昨天，我們都會覺得跟現在不一樣。

我們都在改變，我們的肉體在改變、想法會改變、我們的價值觀會改變，我們的脾氣會改變、我們的人際關係在改變，我們所有的一切都在改變。而我們的改變，只有兩種狀況，不是會越變越好，就是會越變越壞。我們的脾氣可能越變越好，可能越變越壞、我們的性格可能越變越好，可能越變越壞、我們的人際關係也是這樣，原本好好的，但突然就變壞了，原來可能不好的，但現在變好了、我們的身體更是這樣，只會越變越壞，不會越變越好。

有一個牧師在分享說，他們教會有一個弟兄在五十歲生日之後對大家說，從今天開始他有兩件事不可以談，一個就是頭髮、一個就是體重。所以我們都在改變，但變好多還是變壞多？原諒我這樣說，通常是變壞比較多。

但是有一種改變叫做蛻變，就是毛毛蟲變蝴蝶一樣破繭重生，但我更喜歡用轉化這個詞，因為生命的本質不一樣，毛毛蟲即便成為蝴蝶，也只是有一些性質的改變，但還是一樣的生命，只有形態會產生不同。但基督徒的蛻變是一個不同的生命在我們裡面所產生的變化，讓我們的生命不再一樣，是讓我們屬人的生命變成屬天的生命，所以為什麼基督徒的生命是轉化，因為我們的生命要變成基督的生命，是完全不同的生命在我們裡面。這樣的轉化只會在我們新造的生命中發生，而且只會越變越好，不會越變越壞，雖然肉體會變化，但是生命卻不斷變好，如同哥林多後書 4:16 說，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。

我們基督徒的蛻變或轉化，最好的例子就是五旬節聖靈的降臨。我們若用這 12 個門徒做例子，我們會看見在五旬節聖靈降臨之前，這些門徒們的表現是怎麼樣，他們最會的就是在爭誰為大，他們會害怕、他們會逃、他們灰心、喪志、害怕，然後妥協說我們再去打魚，這是五旬節之前。

然而在五旬節之後，他們卻好像換了一個人，完全不一樣，他們變得非常非常的同心合意，他們不再爭誰為大，而是一起來高舉基督，他們在聖靈降臨後，變得非常勇敢。如同彼得和約翰在美門口讓瘸子起來行走，然後官長、祭司們都來威脅彼得和約翰，不准他們講傳耶穌，但是他們卻回答說，聽從你們，不聽從神，這在神面前合理不合理，你們自己酌量吧！

雖然受到威脅，但他們繼續在那裡傳道，當他們被放了以後，整個教會一起禱告，所以使徒行傳第四章說，他們不僅僅心裡歡喜，覺得配為基督的名受羞辱，而且他們仍然每一天都在殿裡、在家裡，不住的教訓人傳耶穌是基督。

我們有沒有發現他們變得的完全不一樣？門徒們跟了耶穌三年半，是這個樣子，而五旬節之後，同樣的一群人，卻完全不一樣。為什麼會有這樣的轉變？因為聖靈的降臨，所以聖靈的降臨是要為我們帶來生命的轉化與換新。聖靈的轉化是我們一生的功課，今天我們會從有兩個部分來看：

一、不屬肉體，乃屬聖靈

從羅馬書第七章到今天的經文，我們可以看到在我們的裡面有兩個生命，一個是屬肉體的生命，一個是屬靈的生命，也就是基督的生命。聖靈除了讓我們能領受福音，脫離罪和死的律之外，就是要讓我們屬靈的生命能長大成熟。

如何讓我們屬靈的生命能夠成長，第一件事就是讓我們屬肉體的生命不再長大，就是不再餵養我們的私慾。我們之前有說過，肉體是一切出於舊造生命的各種表現、一切照人的意思和標準的行為，所以只要是我們的舊人，以及世界所帶出來的東西，全部都叫做肉體。

所以在聖靈裡我們要學習的第一個功課，就是治死自己的肉體。為什麼治死自己的肉體這麼重要？今天的經文告訴我們，因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。

我們非常容易體貼我們自己，我的感覺、我的需要、我的軟弱、我們累了、我們不喜歡，我們很容易體貼自己，放大自己的感受，然後我們就會一直去在乎它，我們就會一直陷在這裡面。

主禮：李昱宏傳道

聖經：羅馬書 8:5~9、 羅馬書 12:1~2

題目：在聖靈裡的蛻變：心意更新而變化

聖詩：176、177 首 1-4 節

宣召：啟應文 50

金句：加拉太書 5:25

有一個牧師曾經分享過一個故事，他說他在 30 多年前在一間教會牧會的時候，有一次主日禮拜結束後，有一個姐妹跑來找他 and 牧師娘，跟他們說，牧師、師母，我覺得今天講道的信息是針對我講的，我覺得我受傷了，我準備軟弱三個月，所以你們要常常請我吃飯，不然我沒有辦法恢復。這個就是很典型的屬肉體的狀況，雖然這個姐妹是半開玩笑地說，但是那個牧師說，他知道這個姐妹是認真的。

親愛的弟兄姊妹，我們的肉體非常玻璃心，別人不能碰、不能說、不能批評，別人一碰我們就倒，一碰就受傷，這就是屬肉體的症狀。但是當我們體貼肉體的時候，我們會發現，帶給我們的不是得勝，而是在屬靈裡面的轄制，讓我們低落、灰心、沮喪，我們越體貼肉體，我們就越下沉。所以我們的生命到底是越過越豐盛、越過越剛強，是恩上加恩、力上加力呢？還是我們其實一直在走下坡，然後到一個程度我們就爬不上來了？

親愛的弟兄姊妹，肉體會轄制、逼迫我們屬靈生命的成長，如同保羅在加拉太書四章用以實馬利和以撒做例子說，當時，那按著血氣生的逼迫了那按著聖靈生的，現在也是這樣。

我們一定要保守我們的心在聖靈裡面，不要讓我們屬靈的生命受到逼迫，因為我們讓屬靈的生命受到逼迫，就是讓基督的生命受到逼迫，因為在我們裡面的是基督的生命。

所以我們要停止餵養我們的肉體，停止放大我們自己的感受，因為我們的肉體受到餵養、私慾得到放縱，我們就會無限的放大我們的自我。但這個過程不是靠我們能做到的，而是要倚靠聖靈的幫助，主的話告訴我們，況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。

禱告就是我們在聖靈裡面與主相遇，我們是靠著在主面前真實的禱告與順服聖靈來突破我們的肉體。

親愛的弟兄姊妹，我們一定要靠著聖靈來澆灌我們屬靈的生命，讓我們能順服上帝的話語，這樣我們在根基上面建造的才會是金銀寶石，而不是草木禾秸。

二、心意更新而變化

親愛的弟兄姊妹，我相信我們在信仰的路上一定都會遇到一個挑戰，就是信仰和生活好像隔著一道牆無法連結，我們所聽到、知道的，往往無法活出來，但是主耶穌在約翰福音說，你們既知道這事，若是去行就有福了。

我們要清楚，我們的信仰是要根據所傳給我們的真理，然後在生活與行為裡面，顯出信仰的樣式，如同羅馬書 6:4 所說，所以，我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。

意思是，真理是我們信仰的根據，而生活則是我們對信仰的告白，這些我們都知道，但是就是活不出來，為什麼我們活不出來？因為我們少了這中間的連結，就是聖靈的引導。我們是因著上帝的憐憫與耶穌基督的救恩得著新的生命，然後因著領受所應許的聖靈而有活出新生命的確信和動力。

因著聖靈的引導，讓我們能活出聖經的教訓與應許，我們是藉著聖靈的同在與內住，才能心意更新並且改變我們的生活與行為，也是因著聖靈，基督在我們裡面的生命才能真的成為我們的生命，而這是一切轉化發生的開始。

所以，當保羅說，弟兄們，我以 神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是 神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。就是我們真的將身軀作義的器具獻給上帝，就是我們的日常生活中的言行舉止，要成為獻給上帝的祭，意思是我們是具體在肉身要活出聖的、使上帝喜悅的生命，而這人對上帝應該有的敬拜。

因為這樣，我們可以知道獻家己的身軀做祭，是活的，聖的，上帝所歡喜的；這是僉神靈的服事。就是一個人的生命在聖靈的同在中完全的改變，並且這個勸勉絕不是要將我們的事奉當作只有內心的改變或單純屬靈的轉變；而是用全心全人在實際的生活中事奉上帝，因為這就是我們應該獻上的真實敬拜。

再來，羅馬書 12:2 說，不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。變化這個字在馬太福音和馬可福音中都用來指主耶穌在山上「變了形像」，新約聖經中另外一次出現的是在哥林多後書 3:18，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。

簡單來說，心意更新而變化的意思是指，外在的改變及內在的更新。這就是我們所說的轉化，而這個轉化是藉著聖靈所造成的，更進一步來說，轉化必然會帶來我們外在的行為與內在生命的換新。

親愛的弟兄姊妹，我相信我們一定都期待改變，特別是在我們成為基督徒之後，我們一定都希望我們不再軟弱、不再犯罪、想要努力讀經禱告、想努力做一個好基督徒。我相信我們一定都很認真想要改變，我們也都很努力的去做，但我們在一段時間過後，或是在經歷一

主禮：李昱宏傳道

聖經：羅馬書 8:5~9、 羅馬書 12:1~2

題目：在聖靈裡的蛻變：心意更新而變化

聖詩：176、177 首 1-4 節

宣召：啟應文 50

金句：加拉太書 5:25

個突然的挑戰之後，我們會發現我們還是一樣軟弱、還是一樣沒有信心、還是一樣沒有辦法持守單純重複持續的敬虔生活。我們就會發現原來我們所經歷的都還是改變，而不是轉化。

我跟師母上禮拜去買了一顆西瓜，覺得那顆西瓜非常漂亮，拍起來的手感、聲音都很好，買回來放著家裡，覺得它越來越漂亮，決定把它切來吃，但是我們吃了一口之後發現，這顆西瓜完全不甜，連孩子都說不好吃。這讓我有一個反省，我覺得我的生命就像這顆西瓜，看起來很漂亮，但是裡面卻不甜、不吸引人、甚至經不起看。

親愛的弟兄姊妹，很多時候我們基督徒的生命也是這樣子，我們外面越來越吸引人、越來越漂亮，越來越成熟，可是我們裡面經不起看，外面的改變這麼多，生命的轉化卻只有這麼少。所以我真的非常感謝聖靈光照我，讓我能現在就醒悟，而不是到了見主的時候才發現。

親愛的弟兄姊妹，聖靈的轉化絕對不是一個歷史的事件，絕對不是只在兩千年前的五旬節發生的，而是一直到現在都還在繼續。我們對聖靈的追求，也絕對不是只有病得醫治、綑綁得到釋放，而是真實生命的轉化，從裡到外的換新。過去聖靈在門徒身上所做成的事，今天聖靈一樣要做成在你的身上、在我的身上。

聖靈已經幫助我們做了一個很好的開始，我們的外在已經開始改變，請我們一定要讓聖靈繼續做內在的更新，讓上帝的靈常常住在我們裡面，帶領我們經歷生命的轉化與換心，能心志換新來變化自己，明白上帝善良、純全、可喜悅的旨意，奉獻上帝所喜悅的祭。