

主禮：神學院林淑娜老師
 經文：羅 6:16 雅 1:26
 宣召：啟應文：64(雅各 1)

講題：說話，其實是一種事奉 聖詩：26, 194, 402
 金句：詩篇 34:12-13

說話，其實是一種事奉

四旬期 (Lent, 又稱「預苦期」或「四旬期」)，顧名思義總共為四十天，是教會準備聖週和迎接復活節的前四十天。從西元四世紀開始，整個教會一藉著齋戒一視四旬期為補贖和重生的良機。四旬期從星期三的聖灰禮儀日開始到復活節前。由於每年的復活節的日期不同，復活節是定於每年春分之後的月圓之後的第一個星期日去換算出來的，所以每年大齋日期也不同 (今年是從二月 22 日到四月 8 日)

「教會每年藉四十天的四旬期，與耶穌在曠野的奧跡聯繫一起。」教會以耶穌在曠野中祈禱四十天為典範，鼓勵我們在四旬期跟著耶穌一起淨化心靈、操練補贖、更認真地看待基督徒生活，好為逾越節三日和復活節慶典做準備。

以往德國福音教會 (EKD) 在每年四旬期(大齋節期) 期間，推動「七週戒絕運動」(7 Wochen ohne)，這是一個身心靈操練行動的活動，藉由這活動，重新思考我們在日常生活中的行為。

「七週戒絕運動」目的，是為了讓基督徒藉此可以體驗「戒絕」的自由，影響社會的物質化價值觀。教會不只是建議個別基督徒在大齋期實行禁食方面的操練，教會更可創造出影響整個基督徒團體的「捨棄與克己」文化。有人戒除悲傷，心存感恩之情；戒除憤怒，要有耐心；戒除悲觀情緒，充滿希望；戒除憂慮，信靠天主；戒除投訴，默想簡樸生活；戒除壓力，多作祈禱；

戒除怨恨，心中常懷喜樂；戒除自私，富於憐憫；戒除嫌隙，與人修和；戒除多言，保持靜默，細心傾聽。當然戒絕的內容，你也可以選擇這樣做，例如：可能是戒絕開車 (轉為走路或騎腳踏車)，有人可能是戒絕手機、電視、網路、購物、肉類、乳製品、酒精、抽煙、或者飲料、冰品、甜食等等。甚至有人希望這七週內完全內省靜默，不與人交談。

台灣中央大學認知神經科學研究所所長，洪蘭教授做過一次演講，她說：「

男人每天只講 7000 字，而女人，最少 20000 字。」我博班一位老師跟上課的大學學生說：「你不要怪你媽媽那麼愛講話，那是因為你爸所有的話在公司都講完了，你媽一人一整天在家沒人跟她對話，所以等到妳們所的人下班下課回家，她就一口氣全部集中講。」

思考：平時我都是怎樣說話？讚美？感恩？偶偶唸？埋怨？的話？之話？謊話？哪一種較多？如何把話說好？舌頭是用來服事人的？話語是權柄？

我平時來到神面前我都是怎樣開口禱告？我的禱告內容是不是就像我的人一樣？我若是平時是個(愛告狀、抱怨、偶偶唸、埋怨、感恩、感恩、讚美…)的，我就用(愛告狀、抱怨、感恩、偶偶唸、埋怨、感恩、感恩、讚美…)的狀況和態度，跟上帝說話？

我們有沒有想過：我們總是來到神面前一直講一直講，卻很少安靜等候神，聽上帝怎麼說。

我常常在想一件事，為何我們信主這麼久，我們周周的會友、家人、我自己，為何沒啥改變？通常我們會在怎樣的狀況下才會想要改變？遇到大變故(生病？面臨一場大車禍？生意失敗？被上帝打？)時，我才会痛下決心想要改變，例如：血管塞住或中風前兆十，才要來戒菸、戒酒、戒甜食、戒油炸食物、戒掉不良的壞習慣、戒掉愛生氣、戒掉太晚上床睡覺、借調說話澎風、損人、聊別人八卦的壞習慣……。

我們來看過去聖經事件，說錯話的下場是怎樣。

出埃及百姓的故事：

出 15:22 摩西領以色列人從紅海往前行，到了書珥的曠野，在曠野走了三天，找不著水。15:23 到了瑪拉，不能喝那裏的水；因為水苦，所以那地名叫瑪拉。出 15:24 百姓就對摩西哀怨，講：「阮欲飲甚麼啊？」出 16:1 以色列全會眾從以琳起行，在出埃及後第二個月十五日到了以琳和西乃中間、汛的曠野。出 16:2 以色列人全會眾對摩西、亞倫，出 16:3 以色列人對亞倫講：「唔值著阮佇埃及地、死佇耶和華的手；彼時阮有肉滿鼎，有餅通食飽。恁導阮出來，到此個曠野，是欲互此個全會眾攞餓死！」出 16:6 摩西、亞倫對以色列眾人講：「到下昏，恁欲知導恁出埃及地的是耶和華。出 16:7 明仔早起，恁欲看見耶和華的榮光，因為耶和華聽見恁哀怨(ai-òan)伊。阮算甚麼，恁竟然哀怨阮？」出 16:8 摩西對亞倫講：「耶和華下昏時欲互恁食肉，早起時欲互恁食餅到飽；因為恁哀怨耶和華，伊攞聽見。阮算甚麼，恁是哀怨阮，是哀怨耶和華。」出 16:9 摩西對亞倫講：「你著給以色列人全會眾講：『恁著就近耶和華的面前，因為伊已經聽見恁的哀怨。』」出 16:10 亞倫抵抵對以色列人全會眾講話的時，個向曠野啲看，看啊，耶和華的榮光佇雲中顯現。16:11 耶和華對摩西講：16:12「我已經聽見以色列人的哀怨。你著給個講：『到黃昏的時，恁欲食肉，早起欲有餅通食飽，恁就知我是耶和華——恁的上帝。』」出 17:2 百姓就及摩西計較，講：「互阮有水通飲！」摩西給個講：「恁啥事及我計較？啥事試耶和華啊？」出 17:3 百姓佇避真嘴乾，愛飲水，就哀怨摩西，講：「你啥事導阮對埃及上來，互阮及阮的子兒，阮的精牲攞嘴乾死啊？」民 11:1 眾百姓耦耦(ngauh-ngauh)唸，因的歹話到耶和華的耳孔。耶和華聽見就大受氣，耶和華的火燄(toh)佇(ti)個中間，燒佇營的邊角。

中文發怨言＝台語哀怨，耦耦唸

民 13:1 上主對摩西說：

13:2 「你要從十二個支族中各選出一個領袖，派他們去偵察迦南地，就是我要賜給以色列人的土地。」13:25 探子在那地偵察了四十天後，就回到 13:26 巴蘭曠野的加低斯，把他們所看見的向摩西、亞倫，和全以色列會眾報告，同時把帶回來的果子給大家看。13:27 閻給伊講：「阮到你

主禮：神學院林淑娜老師

經文：羅 6:16 雅 1:26

講題：說話，其實是一種事奉

聖詩：26，194，402

宣召：啟應文：64(雅各 1)

金句：詩篇 34:12-13

所差既去的地，果然是流奶及蜜的地；這就是彼個地的果子。13:28 總是彼所在的百姓勇壯，城也堅固闊大，阮佇遐也看見亞納族。13:29 亞瑪力人住在南邊；赫人、耶布斯人，和亞摩利人住在山區；迦南人住在地中海沿岸和約旦河邊。」13:30 迦勒佇摩西的面前安慰百姓，講：「咱著立刻上去來得著彼所在！咱有夠額的力會卡贏個。」13:31 獨獨許個及伊上去的人講：「咱膽會上去攻擊許個百姓，因為因比咱卡勇壯。」13:32 個許個人論所偷看的地，對以色列人報歹消息，講：「阮所經過、偷看的地是吞食許個倚起的百姓的地，阮佇遐所看見的百姓攏真大漢。13:33 阮佇遐看見亞納族人，就是大漢人；個是大漢人的後裔。照阮看，家己親像草蜢；照個看，阮也是按呢。」→說謊

民 14:1-以色列全會眾整夜悲歎哀號。會眾就出聲大喉叫；彼暝百姓攏啼哭。

→說謊造成人心無力，不好的結果。

→聽話的人，要有判斷的能力(瞎哭一場)

以色列人哀怨摩西、亞倫；會眾對個講：「毋值著阮死佇埃及地，毋值著死佇此曠野。

→這些埋怨摩西和亞倫的人下場如何?全死光光不是嗎!

→所以嘴巴是權柄，如此宣告，就會如此成就，靈界是互通的

→我爸一為朋友來我家跟我爸聊天，說話結束時，他說:他死就不願闔眼，果真

14:6 約書亞和迦勒這兩名探子悲傷拆裂的衫，14:7 對人民說：「阮所經過、偷看的地是極好的地。14:8 耶和華若歡喜咱，就欲導咱到彼個地，將地賞賜咱；將個地是流奶及蜜的地。14:9 總是恁毋通背叛耶和華，也莫得驚彼所在的百姓；因為因是做咱的食物，閣致蔭個的已經離開個。閣有耶和華及咱佇的，毋免驚個！」14:10 總是全會講：「用石頭擲死個兩人。」

→聽話要聽二邊 聽話完決定要聽哪一邊的選擇就很重要

14:11 上主對摩西說：「這些人棄絕我要到幾時呢？他們不信賴我要到幾時呢？雖然我在他們當中行了許多神蹟，他們仍然不信我。14:12-13 我要降瘟疫毀滅他們，到時摩西對上主求情後上帝才饒恕他們。14:21 但是，上帝又繼續說：「總是我指我的活命來講，遍地欲充滿耶和華的榮光。」14:22 因為諸個人有看見我的榮光以及我所行佇埃及及曠野的神蹟，猶久試我十擺，毋聽趁我的話，14:23 因決斷膽得著看見我對個的列祖所咒誓應允的地。凡若看輕我的，攏膽得著看見；14:24 獨獨我的奴僕迦勒，因為伊另外有一個心志，完全隨我，我欲導伊入伊所行到的地；伊的後裔也欲得著彼個地做業。14:26 上主對摩西和亞倫說：14:27 「諸個歹的會眾對我發出怨言，我吞憫個欲到底時啊？以色列人哀怨我的怨言，我攏聽見啦。14:28 著給個講，耶和華講：『我指我的活命來講，恁互我聽見的話，我欲照按呢款待恁。14:29 恁的身屍欲倒佇此曠野，見若恁中間過算的人照伊的數額，對二十歲以上，對我出怨言的，14:30 的確膽得著入我咒誓應允恁倚起的地；獨獨耶孚尼的子迦勒及嫩的子約書亞欲入去。14:31 總是恁的困仔，就是恁所講、欲受掠的，我欲導入去，個就如恁所棄揀彼個地。14:32 論到恁，恁的身屍欲倒佇此曠野；14:33 恁的子兒欲佇曠野漂流四十年，擔當恁淫行的罪，直到恁的身屍佇曠野消滅。14:34 照恁偷看彼個地的日子共四十日，一日抵一年，恁著擔當罪四十年，恁就知我棄揀恁，14:35 我——耶和華已經講，我欲按呢款待這一切聚集對敵我的歹會眾；個欲佇此曠野消滅，死佇遮。』14:37 許個報彼所在歹消息的人攏抵著瘟疫，死佇耶和華的面前。

14:36 摩西所差、偷看彼個地倒轉來，報彼所在的歹消息，致到全會哀怨伊，14:38 十二個探子中只有約書亞和迦勒得以存活。偷看彼所在的人的中間只有嫩的子約書亞及耶孚尼的子迦勒猶久活啊。」→這是發怨言後的結局！

詩 106:25 「發怨言，不聽耶和華的聲音。」腓 2:14 「凡所行的，都不要發怨言，起爭論。」彼前 4:9 「你們要互相款待，不發怨言。」猶大書 1:16 「這些人是私下議論，常發怨言的，隨從自己的情慾而行，口中說誇大的話，為得便宜諂媚人。」羅馬書 6:13 「也莫得將恁的百體獻互罪惡做不義的器具；是著將本身獻互上帝，親像對死人中來活者，也獻恁的百體互上帝做義的器具。」羅馬書 6:16 「豈毋知恁獻本身做奴僕來順趁伊，就是做所順趁者的奴僕？或是做罪惡的奴僕，致到死；抑是做順趁的奴僕，致到義？」箴言 25:11 「講話合宜，親像金的蘋果下佇銀的籃仔。」

你要對一個人說話，如果你說得好，那個畫面像什麼樣子？你有沒有這樣的經驗，當對方跟你分享他的一些生氣或阿炸事情時，你聽完後，你將安慰的話與和充滿盼望的話給對方，讓對方沒有那麼沮喪，沒有那麼生氣。這就是理想把話說好的狀態。要達到那個畫面，你需要用心的去服事一個人，所以你用話語去幫助他，對不對？所以你說話，其實是一種事奉，就像你有客人到家裡，很重要的客人，你就下廚去做飯，然後出去，去挑食材，用心的處理，然後做一盤和很精緻，很用心的一盤好菜，送給別人享用。說話像這樣，說話是一個事奉，所以說，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，是理所當然的。這個事奉，當作活祭的事奉，是把你的身體獻上。

在教會 在公司 在家裡也一樣，你要獻上的身體的器官，就是你的舌頭。你要勒住你的舌頭，你要把舌頭變成一個禮物，很恭敬的送給別人。舌頭是用來服事人的，因為舌頭可以建造人，也可以拆毀人。舌頭就很有力量，很奇怪，舌頭怎麼會對人有這麼大的影響力？因為人對世界的理解，人的感受，人的價值觀，人的決定，連做了決定之後的感受，都建立在他對他周圍世界和自己的一個認知的環境裡。

每個人都活在一個他的心裡面所理解的環境，說話的過程會徹底的顛覆跟改變這個環境，以致於改變了我的感受，改變了我的思維，改變我的價值觀，改變我的決定。說話有很重要的影響力，現在都搞 AI 人工智慧。最重要就是，訊息要怎麼樣處理大數據，這個訊息有很大的力量。舌頭能夠建(起)造人，也可以拆毀。你永遠沒有辦法估計，你在憤怒的時候，所有那些話，它實際造成的傷害有多大，你都希望人家就當作你只是在排氣就過去，但有些人就不會這樣想。他就活在那股(賭)氣裡面。有些人他們就深受其擾。

主禮：神學院林淑娜老師

經文：羅 6:16 雅 1:26

講題：說話，其實是一種事奉

聖詩：26, 194, 402

宣召：啟應文：64(雅各 1)

金句：詩篇 34:12-13

反過來，說話可以像芳香的蜜，然後煮成一鍋(頂)好菜拿出來，整個屋裡都是香氣，人覺得很舒適，很甜美。所以箴言 12 章 18 節說，「說話浮躁的如刀刺人」(講話躁性 è 人親像刀 teh 鑿人；)。浮躁(躁性)是什麼概念？你人很不穩定，然後，心裡所充滿的，口裡就說出來了。智慧人的舌卻為醫人的良藥(智慧人 è 嘴舌會醫好人)。他的裡面親像一個很深的一個鐘，別人跟你說話，就好像敲那個鐘，然後那個鐘很沉，而且質地很勻，人敲下去你的回應就很好，就勿ㄟ。就很祥和，一種力量就從裡面出來，他就可以建造人。

聖經說要怎麼說話，你可以參考默想的經文就是箴言。箴言是在猶大家的王室，也許是祭司，用來寫給皇家的青少年，特別是男孩子，青少年，就是將來要去做國家的貴族跟菁英的這些人，在青少年時期，教導他們怎麼應對進退。中間核心的內容，第一個，敬畏耶和華是智識的根本。接下來很多的教訓都跟說話有關，接下來一大堆智慧愚昧都跟說話有關。他處理人的心態，你的行為，處理你的思想，處理你的價值觀，最後表達在你怎麼說話，那你怎麼說話。所以箴言 15:2「智慧的人的舌斲(gâu)講知識；蠢人的嘴吐出愚意。所以你是什麼樣的人，就會說出什麼樣的話。你說的話，照亮你什麼樣的人。」雅 1:26「若有人掠家己做敬虔，也無約束伊的舌，就是騙伊家己的心，此號人的敬虔是空空。」雅 3:5「親像按呢，嘴舌是細的器官，猶久會講大話。閣想看咧，一點仔火星嘛會互歸個樹林攏燒去。」雅 3:6「嘴舌是火。佇咱的肢體中，嘴舌是邪惡的世界，會污染咱歸身軀。此個火是對地獄點燬的，會互人歸個人生燒滅。」

雅 3:8「m 拘，無人會當制伏嘴舌；嘴舌是無人控制會宰的邪惡，充滿致命的毒。」雅 3:9「咱用嘴舌詆咤主咱的父，嘛用嘴舌咒詛照上帝家己的形象所造的人。」彼前 3:10「因為聖經有記載：人若愛性命，愛過好日子，著禁止嘴舌無講歹話，禁止嘴唇無講詭詐。」約一 3:18「少年朋友，相疼 m 通只有用話抑是用嘴講，著實實在在實行。」路加福音 6:44-45「逐樣樹對所結的果子來知伊的好歹。擔當對刺 挽無花果，嘛擔當對草刺收葡萄。好人對心內所積聚的好發出好；歹人對所積聚的歹發出歹。因為人心內充滿什麼，嘴就講什麼。」馬太福音 7:1-2「mm 通批判人，才免受上帝審判。因為恁用什麼標準批判人，上帝嘛會照按呢給恁審判；恁用什麼量量互人，上帝嘛會照按呢量互恁。」

所以你要對付的不是話，你要對付的是人。怎麼對付人呢？箴言 9:10「敬畏耶和華，乃是智慧的開端」，先從敬畏神開始，人的生命的改變的第一步，是敬畏神！懼怕祂，擔心上帝怎麼看，遠超過擔心別人怎麼看。結果你對人的時候，說話就踏實底氣十足，有生命，因為你不是為著預期別人的反應，影響別人的反應，操控別人的反應來決定你怎麼說話，你是先敬畏上帝，要用你的舌頭去服事人，要榮耀神。所以其實你跟人家在說話的時候，你的裡面的力量是建立在神的身上，而不是建立在人的身上。你反而就變得更自由。

如果我們從信者一開始對神心存敬畏，為人處事就不虛偽，認定知道自己所做的一切，神都知道，神都在看！因此我們能夠懼怕那個看不到的神，自然能夠尊重我們所看得見的人。

如果上帝是你的朋友，擔心他多一點。把上帝當成是一個具體的有位格的神，懼怕他。當你開始懼怕神的時候，因為我太懼怕上帝了，我只好先把對你(人)的擔心先放下來。結果我反而就平安，然後我就有勇氣了。心裡面懼怕人的人，其實對上帝是一點都不懼怕，很狂妄的。什麼人都怕，就是不怕上帝。

有一次康來昌坐計程車要傳福音給計程車司機，司機先生說：「我什麼都拜」康牧師就說，就是唯獨不拜上帝對不對？」他說，「哎呀你們信上帝的人都說不信上帝的要下地獄，你們那種上帝我不拜。」康來昌說：「既然不信上帝要下地獄，你還敢不拜祂？」就是先敬畏神，對人的那種擔心自然就會下降。

傳 12:13-14「諸個事攏已經聽了啦，結尾就是：敬畏上帝，謹慎守伊的誠命，這就是人齊備的本分。因為見所做的，及一切隱密的事，無論是好是歹，上帝攏欲審判。」服事過程中，有時難免會有熱心好勝而說錯話，甚至有說怨言的時候，聖經提醒我們：

腓 2:14「恁凡事莫得耦耦(ngauh-ngauh)唸，莫得爭辯，」彼前 4:9「著互相好款待，mm 通埋怨。」雅各書 5:9「兄弟姊妹，mm 通互相埋怨，才免受上帝審判。恁看，審判者倚佇門口啦。」以弗所書 4:29「歹話攏 mm 通講；顛倒著講造就人的好話，互聽著的人得著利益。」

你要好好說，就按著神量給你的機會說話，不要去控制溝通的結果，當你去操控你想要的溝通結果，要別人照著你的思路來說話，但最後，你最大的損失是，你會停止得到真相，也無法真正的吸收到周圍最可靠的資訊。

回應就好像一個鐘，你只要保持好的回應就可以了。好的回應會讓你持續做對事，持續做對是件很重要的事情。

結論：舌頭應做的事項

詩 35:28「我的舌欲講起你的義，通日謳咤你。」

詩 39:1「我曾講：我欲謹慎(kin-sin)我的路，免得用我的舌犯罪；歹人佇我面前的時，我欲約束我的嘴親像馬咬韁(bé-kā-kiuⁿ)。」

箴 12:18「講話躁性的，親像刀的鑿人；智慧的人的舌會醫好人。」

羅馬書 12:1-2「獻家己的身軀做祭，是活的，聖的，上帝所歡喜的；這是恁神靈的服事。」

腓立比書 2:12-16「所以，我所疼的兄弟啊，親像恁曾常常順趁，毋若佇我及恁佇的時，就現今我無及恁佇的，益發著用驚惶愕懼來做成恁家己的得救。因為恁有彼個意願，有彼個所行，攏是對上帝為著伊的好意來行佇恁心內。恁凡事莫得耦耦(ngauh-ngauh)唸，莫得爭辯，才互恁無通嫌，真實無假，做上帝的子兒無瑕疵佇邪僻橫逆(sia-phiah-heng-gek)的世界。恁佇囡中間出現，親像照光行世間的，顯明活命的道理，互我到佇基督的日有通誇口，因為我毋是空空跑走，也毋是空空著磨。」