

### 將重擔卸給耶和華

親愛的弟兄姊妹平安

今天我們要再來看詩篇 55 篇，這篇詩篇描述了大衛的心路歷程與信仰的成長，透過這篇詩篇我們可以看見大衛如何走出創傷與生命的低谷，重新回到上帝的面前，得著憐憫、安慰與能力。

但是為何大衛會進入生命的低谷？我們需要從這篇詩篇的背景來思考。關於這篇詩篇的背景，多數學者都認為應該是大衛在遭遇押沙龍與亞希多弗背叛的時候所寫的。在 55:12-13 我們可以看到大衛說，原來不是仇敵辱罵我，若是仇敵，還可忍耐；也不是恨我的人向我狂妄，若是恨我的人就必躲避他。不料是你；你原與我平等，是我的同伴，是我知己的朋友！

大衛除了面對押沙龍的悖逆所帶來的傷痛之外，我們也可以看到，在這裡大衛還談到另外一個人，也同樣帶給大衛沈重的打擊，這個人就是亞希多弗。

亞希多弗是誰？他為什麼要背叛大衛？為什麼大衛會有這樣的感慨？亞希多弗是一個非常非常聰明的人，是大衛最重要的謀士，他的計謀和聰明到什麼程度？撒母耳記下 16:23 說，那時亞希多弗所出的主意好像人問上帝的話一樣；他昔日給大衛，今日給押沙龍所出的主意，都是這樣。所以我們在撒母耳記下 15:31 看到，大衛在逃亡時聽到亞希多弗也加入背叛的陣營時，他這樣禱告說，耶和華啊，求你使亞希多弗的計謀變為愚拙！

而且不只是這樣，亞希多弗的兒子叫做以連，是最早跟隨大衛的三十個勇士之一，他的孫女婿叫做烏利亞，也是大衛的三十個勇士之一。這樣大家就知道為什麼亞希多弗要背叛大衛，因為亞希多弗的外孫女就是拔示巴，而大衛對這個家庭做了不該做的事。

我們可以想像，一個絕頂聰明，能洞悉時勢、透徹人性，所出的計謀跟人問上帝的話一樣的人，又跟隨大衛多年征戰，助他登上王位，亞希多弗是何等的了解大衛，大衛又會何等的倚重他，以他為肱骨和知己。而這樣的人的背叛，對大衛來說又該是生命中多麼難以承受的事情。我們可以看到大衛怎麼形容亞希多弗的背叛，詩篇 55:20-21 說，他背了約，伸手攻擊與他和好的人。他的口如奶油光滑，他的心卻懷著爭戰；他的話比油柔和，其實是拔出來的刀。

其實大衛的經歷，放在我們的身上也同樣適用，因為在我們的生活中，最讓我們難過的不是我們生活中有敵人，而是生活中最親愛的人傷害了我們，這可能出現在夫妻、家庭、親子，甚至是教會裡面，也因為這樣的傷害，讓我們抗拒彼此的關係，夫妻間因為傷害而冷戰，家庭中因為傷害而有隔閡，親子間因為傷害而怨恨，教會中也因為傷害而離開。

在家庭、社會、教會，或是在基督徒的生活裡，我們常覺得非常掙扎，非常痛苦，覺得背負得很沉重，這是真實的。當我們處在這樣的處境中，現實對我們的影響會遠遠勝過上帝對我們的應許，而我們的生命就在這樣的情況下，越來越往下走。

然而聖經在這裡告訴我們，即使在這樣的情況，我們仍然需要做一件事，詩篇 55:1 說，上帝啊，求你留心聽我的禱告，不要隱藏不聽我的懇求！

雖然我們會覺得上帝好像躲起來，好像太遠聽不見了，甚至我們會有一種想法，我們一定是做錯了什麼，以致祂向我發怒，或是我曾經離開上帝，所以祂也離開我。

親愛的弟兄姊妹，上帝沒有那種幼稚的報復。上帝所作的，有時我們會覺得看不明白，有時我們覺得祂隱藏不聽，但我們一定要相信上帝必定聽我們的禱告。

然而，我們要如何確信上帝必然聽禱告？這就是我們上禮拜所說的，我們要在平常的時候不斷地數算恩典，數算恩典就是在讓我們認識上帝真的與我們同在，就是在讓我們經歷上帝的信實，連我們的每一根頭髮祂都算過，每一件小事祂都眷顧，這樣我們在面對大事，面對苦難，面對上帝沒有回應我們的時候，我們就能仍然倚靠上帝的信實，相信上帝依然與我們同在，仍然確信祂是那個垂聽禱告的上帝。因為這樣我們就能繼續禱告，如同 55:2 說，求你側耳聽我，應允我。

但是這裡會有一個問題，在禱告之後，我們的狀況就必然會改變嗎？不一定，有三種可能性，一是會改變，二是沒有任何改變，三是更惡化。這裡大衛的處境是什麼？55:2b-3 說，我哀歎不安，發聲唉哼；都因仇敵的聲音，惡人的欺壓；因為他們將罪孽加在我身上，發怒氣逼迫我。

我們看到，當大衛跟上帝說，因仇敵的聲音，惡人的欺壓；所以我在你面前發聲唉哼。但是上帝還是沒有回應他，他的情況不僅沒有任何改變，甚至還更糟，所以大衛在 55:4-5 說，我心在我裡面甚是疼痛；死的驚惶臨到我身。恐懼戰兢歸到我身；驚恐漫過了我。

在大衛發現上帝沒有回應他的禱告，他的情況越來越不好的時候，大衛陷入兩個情緒裡面，一是逃避，55:6-8 說，我說：但願我有翅膀像鴿子，我就飛去，得享安息。我必遠遊，宿在曠野。我必速速逃到避所，脫離狂風暴雨。

其實逃避並不完全是錯的，因為有一種好的逃避叫做休假，耶穌也曾帶門徒一起去休息，馬可福音 6:31 這樣說，他就說：「你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。」但是大衛的逃避不是這種合理的逃避，大衛的逃避是不想面對未來的絕望，是為了隱藏自己的挫敗。

大衛除了逃避的反應之外，還有一個更嚴重的情緒在他的心中發生，就是苦毒。從聖經的記載中，我們可以看到大衛的心中充滿怨恨，55:9 說，主啊，求你吞滅他們，變亂他們的舌頭！55:15 也說，願死亡忽然臨到他們！願他們活活地地下入陰間！

我們看到，當大衛面對知己的背叛、兒子的悖逆，以及自己的失敗，他用最強烈的話來咒詛他們，而這是大衛過去不曾用過的，即便他在面對掃羅的逼迫與追殺時，他都不曾用過這樣的話語，代表現在大衛的心中充滿苦毒與怨恨。

什麼是苦毒？苦毒是人受到誤會、委曲、傷害，卻無法解釋，無法被諒解，或是公義無法得到伸張，所產生的憤怒，轉為另一種不同形式的報復，怨恨、咒詛、內在誓言等。所以苦毒是因為憤怒而導致對他人強烈的敵意，除帶來內在情緒的自我傷害，也會在外在行為傷及他人。

簡單來說，苦毒就是受傷後的產物，當我們受傷的時候，苦毒的種子就撒下在我們的心田裡，而這時我們要決定怎麼處理這個種子。面對苦毒，通常我們會有兩種回應方式：一是我們不斷在心中重播那些傷害，進而培育種子，結出了苦毒。這就是為什麼聖經把苦毒比喻為毒根，希伯來書 12:15 說，恐怕有毒根生出來擾亂你們，因此叫眾人沾染污穢。

二是我們選擇饒恕，藉此挖出苦毒的種子，因為苦毒最大的養分來源就是來自於我們的不饒恕。根除苦毒的方法，以弗所書 4:31-32 給了我們最好的答案，一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或譯：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裡饒恕了你們一樣。

當大衛陷入失望、傷痛、苦毒、怨恨，力不能勝而想要逃避的時候，他做出了一個重要的選擇，就是將重擔卸給上帝。就是詩篇 55:22 所說，你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你；他永不叫義人動搖。

這個決定讓他從失望、傷痛中轉回，重新面對現在的情境，也讓他能剷除苦毒怨恨的種子，回到上帝的平靜安穩裡面。

詩篇 55:16-17 說，至於我，我要求告 神；耶和華必拯救我。我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；他也必聽我的聲音。

我們看到，大衛將重擔卸給上帝的時候，做了什麼？他求告上帝，他一天三次禱告。意思是大衛向上帝表達，他不行、他沒有辦法，求上帝救他，他也相信上帝必拯救他，代表他恢復對上帝的信心。一天三次禱告這是猶太人的傳統，代表大衛恢復了對上帝的敬拜。我們可以看到當大衛屈膝禱告，將遭背叛、受悖逆的重擔放在上帝面前的時候，他就得著釋放，當他回轉向上帝，就得到復興。

從大衛的身上我們可以看到，上帝應許搭救我們，但我們要回轉向他，專心倚靠他，願意將重擔卸給他。就是我們真的明白我們不行，真的意識到我們需要改變，然後來到上帝面前求他幫助，相信祂必幫助我們。

再來，什麼叫做卸下？卸下的意思是拋擲，在希伯來原文的語境中，這個字有一個含義是奮不顧身地向著某個東西去，意思是我們要奮不顧身的讓重擔向著上帝去，或是努力將重擔丟給上帝，這樣我們就知道，為什麼將重擔卸下需要專心倚靠上帝。

另外，大衛在這裡所說的重擔，在舊約聖經裡只出現過一次，意思是上帝按著他的全能帶進你生命的負擔，所以有一個英文聖經的版本翻譯為，上帝所給我們的負擔。但是還有另外一個英文聖經的版本是翻譯為，我們所在乎的，所以卸下重擔可以有兩個意思，一是將上帝給我們的負擔交給上帝，二是將我們所在乎的交給上帝。

親愛的弟兄姊妹，我們的重擔是什麼？我們在在乎的是什麼？上帝不是要讓他給我們的負擔來成為我們的重擔，上帝也不是要讓我們所在乎的來轄制我們的心，而是要我們在他所給的負擔中學習倚靠他、仰望他，要將我們所在乎的交給他，不再靠自己抓住，不再讓這些我們所在乎的來讓我們的眼目離開上帝，我們的心要單單屬於上帝。因為上帝應許他要扶持我們，讓我們在他裡面得著盼望、釋放與平安。

如同腓立比書 4:6-7 所說，應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

接著，我們可以看到，當大衛重新回轉向上帝，將重擔卸給上帝的時候，他不只從逃避中轉回，他也勝過了苦毒，我們可以看到在撒母耳記下 18:5 大衛與押沙龍交戰時，怎麼吩咐他的部下，王囑咐約押、亞比篩、以太說：「你們要為我的緣故寬待那少年人押沙龍。」王為押沙龍囑咐眾將的話，兵都聽見了。

我們要知道，其實押沙龍的悖逆是真正傷透大衛的心的，不是說亞希多弗的背叛就不傷大衛的心，而是大衛本來就先對不起亞希多弗。當大衛交代他的部下寬待押沙龍的時候，代表大衛已經放下心中對押沙龍的怨恨。

從大衛的身上我們可以看見，逃避是可以轉回的，苦毒是可以勝過的，挫折是可以克服的，因著大衛的回轉，將重擔卸給上帝，讓他心中得著盼望，重新走進上帝的心意裡面。

親愛的弟兄姊妹，大衛並不完美，他也有錯誤，也因著自己的錯誤面對知己的背叛與兒子的悖逆，他也曾因受不了而逃避，心中因怨恨而充滿苦毒，但是他恢復了，得醫治了，再次復興了，因為他坦然面對自己與上帝，重新回轉，然後將重擔卸給上帝，最後他得勝了。

我們也都走在我們的難處、重擔、憂慮裡面，我們需要相信上帝會顧念，上帝也會扶持的應許，再次回轉，真實面對上帝，我們必能如同大衛，將重擔、憂慮卸給上帝，重新得力，並且成為別人的祝福。如同哥林多後書 1:3-4 所說的，願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父上帝，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的上帝。我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用上帝所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。

願主幫助我們，靠著轉向他，從逃避與苦毒中得著釋放，從重擔與憂慮中得著自由，從上帝的應許中得著平安與安慰，能用主所賜的安慰去安慰人、幫助人進入上帝的平安裡面。