

主禮：李昱宏牧師  
聖經：以賽亞書 20:1-6，  
帖撒羅尼迦前書 5:16-18  
講道：限制中的喜樂  
宣召：啟應文 22  
聖詩：41、614、391

## 限制中的喜樂

親愛的弟兄姊妹平安

今天是將臨期的第三主日，在新教傳統中的意義是喜樂。在第三主日，我們點燃喜樂的燭光，慶祝耶穌基督的誕生帶來的無盡喜樂。我們以感恩的心回顧過去，紀念耶穌的救恩，又繼續向前期待耶穌的再來；並在今天以及接下來的每一天、每一個環境中靠著主的信實活出喜樂的人生，讓我們能在最後迎接主的再臨。

說到喜樂，不知道我們會如何去思考喜樂這件事？我們所認為、所習慣的喜樂是什麼？我們所認為的喜樂真的是喜樂嗎？《與哲學家談快樂》這本書裡面提到，在我們感受到快樂的情緒有幾種：

### 一、快感

什麼時候會讓我們有這種感受？快感，在我們日常需求或願望得到滿足的時候最容易出現。其實快感非常接近我們所說的小確幸。我們如果有印象大概二十多年前麥當勞有推出 hellow kitty 的玩偶，那個時候許多人都去搶購，我們家附近的麥當勞每天都擠滿排隊的人，那些買到的人都非常的興奮，這種因滿足所帶來的愉悅感或滿足感，就是快感。

### 二、幸福

幸福是快感的適度累積，不過少也不過度，適量的快感，就會讓我們獲得幸福，意思是幸福是有節制的獲得快感。譬如說，我們應該都看過男女朋友在戀愛的時候，特別是過情人節或生日，雙方都會非常用心準備，要去哪裡玩，中午要去哪裡品嚐特色美食，下午一起去看場電影，或是去做喜歡做的事，逛街滿足一下購物的慾望，晚上去吃燭光晚餐，最後收到對方精心準備的禮物。這些一連串的快感的累積會讓我們感覺到幸福。但是如果每天都這樣，這個就是折磨不是幸福，而且快感會因為過度出現而麻木。

### 三、快樂

快樂超越快感與幸福，它是一種強烈且全面的滿足。譬如說，我們可以看到有需多人非常熱衷在賺錢，即使他已經財富自由，卻還在不斷追求更多金錢。或者是本來就已經很有成就的人，仍然在追求更高的成就。抑或是那些有明確興趣的人，例如，登山愛好者克服艱難登頂後，內心所感受到的成就感；或是我們辛苦工作多年，最終買下心愛的房子，內心所湧出的喜悅。這些都不是單純的滿足，而是達成目標後所帶來的深層喜悅。

相信這些經歷對我們而言都不陌生，要得到這些感受也都並不困難，或許不是每天在發生，但也是多有經歷。然而，這三者有一個共同特點：它們依賴外在環境。當環境不如預期時，我們的快感、幸福甚至快樂便會消失。

但是我們今天要談的喜樂卻與前面這三種感受完全不同。在今天的經文中我們可以看到，帖撒羅尼迦前書 5:16-18，要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

經文說要常常喜樂，不住地禱告，代表這是一種長期持續，且不是依靠任何事物，而是單單透過耶穌基督，從上頭來的感受。所以喜樂的範圍，和前面說到的三種感受大不相同，喜樂不是短暫的快感累積，不是需求被滿足，也不是快感的強化版；而是一種持續存在，從對耶穌基督的信而來的強烈、深刻的感受。如同保羅在腓立比書 4:4 說，你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

此外，由耶穌基督而得的喜樂，不受環境、遭遇的限制，這與苦中作樂不同，而是一個更超越我們認知的觀念，一般我們在感到痛苦的時候，是無法快樂的，但因耶穌基督而有的喜樂，就算在毀謗、逼迫、試煉中仍然會發生，而且持續存在。如同使徒行傳 16 章中保羅與西拉在腓立比被棍打並下在監裡，仍然能讚美上帝，而且讓其他的囚犯都注意聽。我們可以思考為什麼他們讚上帝的歌聲能吸引眾囚犯來聽？必然是因為在他們的讚美中透出真實的喜樂，而讓這些人訝異。所以雅各書 1:2 才會告訴我們，我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。

所以基督所帶來的喜樂，不只是一要我們在順境時歡喜，更要我們在逆境中體會真實的喜樂，這就是耶穌基督道成肉身為我們成就的。

我們要如何得著這樣的喜樂？今天的經文已經給了我們答案，即常常喜樂、不住禱告和凡事謝恩是上帝在基督耶穌裡向我們所定的旨意。

意思是我們需要這樣去做，因為這是上帝在基督裡對我們的心意。在基督裡的意思是藉著基督，所以常常喜樂是上帝藉著基督向我們所定的旨意。但是反過來說，常常喜樂也是上帝藉著耶穌基督給我們的應許，亦即那是上帝應許要給我們的，但是需要藉著基督得著。

主禮：李昱宏牧師  
聖經：以賽亞書 20:1-6，  
帖撒羅尼迦前書 5:16-18  
講道：限制中的喜樂  
宣召：啟應文 22  
聖詩：41、614、391

在保羅書信裡面，在基督裡還有一個特殊的意涵，保羅將在基督裡視為，在基督所統治的國度的範圍中，意思是上帝這個國度裡面施行救贖，信徒在這個國度裡面中經歷新生，聖靈也在這個國度內運行於信徒中，我們要在其中經歷上帝的愛、喜樂與恩典，同時也與其他人成爲一個群體。所以常常喜樂不是我們要努力得著的，而是早就已經放在我們裡面，但需要在基督裡才能顯明出來。

然而我們要如何讓這個喜樂顯明出來、成就在我們身上？就是身上帶著基督的死，也就是十字架，當我們忠心走在十字架的路上，真實的喜樂就會發生在我們心裡。因為這份喜樂雖然是基督降生爲我們帶來的應許，但最後是在十字架上成就這份喜樂。

如果真正的喜樂是在我們回轉向主，走上十字架的時候發生的，這份喜樂就是被限制的，因為得著它的鑰匙就是十字架。所以基督道成肉身所帶來的喜樂，是一種在限制中的喜樂，就是在十字架中的喜樂。

我們都很清楚，從我們決志受洗信耶穌開始，我們的生命就陷入一種被限制的狀態，意思是我們的生命是被限制的生命。爲什麼我們的生命是被限制的？因為當我們信而受洗與主立約之後，我們就需要走在十字架的路上，我們的生命就需要受到聖靈的統治，我們的行事爲人要符合聖經真理的教導，我們的一切是爲了彰顯基督與祂的十字架，讓榮耀歸給上帝。所以限制不是爲了讓我們失去，而是要讓我們得著。如同受苦不是十字架目的，基督才是目的，律法也不是爲了束縛我們，而是爲了保護我們。

每當我們歸回與順服，專心仰望十架，透過屬靈的眼光來看待，以禱告和感謝來面對我們身邊的每一個環境與遭遇的時候，我們會發現上帝所定著的心意會在我們身上成就，因為這是上帝在耶穌基督裡面向我們的旨意。

此外，當我們在上帝的限制中生發真正的喜樂，會帶來我們生命極大的翻轉，因為我們已經不再是用自我來生活，也不再是用屬地的眼光來看我們的每一個境遇，我們會在每一個生命的事件中，在每一個生活的環境裡看見基督、認識基督、學效基督，最後活出基督。

再來，當我們的生命被翻轉，我們就會更進一步的帶下服事的能力與影響力。在聖經裡面，我們可以看到許多這樣的例子，從創世記的亞伯拉罕到啟示錄的約翰，多少偉大人物一生的服事都是在上帝的限制中成就的。

約瑟在監獄中被限制多年，最終成爲埃及宰相，拯救全族。摩西被上帝限制在曠野八十年，成就了出埃及的拯救。約書亞被上帝限制，成就了過約旦河的神蹟，大衛被上帝限制，成爲合上帝心意的人。先知耶利米、以西結和何西阿被上帝限制，展現了上帝對以色列的信實與慈愛。彼得願意被限制，被別人束上，帶到不願意去的地方，成爲教會堅固的柱石。保羅被上帝限制，奠定了福音在歐洲的傳播。老約翰被限制在拔摩海島，寫下整個歷史學家、科學家都難以言喻的啟示錄。

親愛的弟兄姊妹，這些人的生命告訴我們，上帝的限制不是枷鎖，而是祝福的起點。就像上帝的兒子耶穌基督限制自己，道成肉身來到世上，降生在馬槽，爲世人的罪被鞭打、釘在十字架上，讓永恆的救贖與恩典能夠實現。

親愛的弟兄姊妹，服事的能力是在上帝的限制中展現的，真實的喜樂是在上帝的限制中發生的，而真實的信仰是在真實的喜樂中彰顯出來的，所以喜樂是天堂的要務也是敬虔生活的要素。

當我們願意順服上帝，讓聖靈在我們生命中運行，喜樂便會超越困難與挑戰，成爲我們生命的見證。這種喜樂不僅改變我們自己，更能影響他人，成爲福音最有力的見證。如同羅馬書 14:17 說，因爲上帝的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。

求聖靈幫助我們甘願被主限制，學習凡事謝恩，即使在困境中，也用禱告來數算恩典。堅持不住地禱告，讓我們的心持續與主連結，靠主重新得力，能在每個環境中看見上帝的作爲，順服聖靈的帶領，活出基督的生命。願我們在將臨期，因著耶穌基督的誕生與十字架的救贖，活出真正的喜樂，成爲世上的光與鹽。