

為真道勞苦：敬虔的見證

親愛的弟兄姊妹

在我們上一次的信息中，我們看見保羅鼓勵提摩太要操練自己以至於敬虔，因為敬虔是刻意的操練，是在每一個選擇、每一段關係、每一次掙扎中，不斷重複、持續順服與持守的過程。我相信我們在信仰的過程中，一定都或多或少去操練過，不管我們現在是不是有繼續在操練，相信我們都能體會這個操練並不容易，充滿著許多的挫折、衝突與挑戰。我們可能也有疑問，這樣真的有價值嗎？當我們努力去讀經、禱告、服事，在生活中堅持信仰，最後卻看不到果效，甚至沒人看見、沒人肯定，我們還要繼續下去嗎？

在今天的經文中，保羅給我們一個極其堅定的答案，我們非但不能放棄，還要努力堅持下去。因為我們之所以勞苦忍耐去操練敬虔，是因為我們所信靠的上帝，配得我們完全的委身。簡單來說，敬虔的操練不是出於責任感，而是出於信靠與盼望；不是勉強維持，而是甘願委身。

提摩太前書 4:9：「這話是可信的，是十分可佩服的。」

這是保羅在整卷提摩太前書中第三次使用這個語句。第一次出現在 1:15，保羅在談論耶穌為罪人而來的福音核心時，毫不猶豫地宣告，這是真理中的真理，是值得我們整個生命來回應的。第二次是在 3:1 保羅談到我們若有作教會領袖的抱負或期待，我們就是在欣慕一件美好的事與工作。

到了 4:9，保羅再一次使用這句話，強調他在 **4:8 的教導：「敬虔凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」**他要提摩太，也要我們這些後來的信徒知道，這樣的操練不是白費力氣，不是空空的應許，而是真實可行、絕對值得，也必須要如此行的信仰道路。

我們常常問自己：「這樣堅持的操練，真的有意義嗎？會不會太累了？」我們在人際關係的衝突中，選擇一次又一次的原諒，真的值得嗎？我那麼努力參與教會的服事，真的值得嗎？我們在社會的價值日漸開放和混亂中，我們還要那麼堅持真理的清潔、公義與良善的教導與生活嗎？

保羅的回答是：「是的！這是可信的，值得完全接受的，需要照著去行的。」親愛的弟兄姊妹，我們的信仰，不是隨個人的喜好的變化，不是依情緒的變動而起伏，而是我們真實的認信那位永不改變、永遠信實的上帝，祂的話語可信，祂的應許可倚靠，祂的救恩可盼望，祂的託付也同樣可遵守。

所以當我們在洗禮中認信耶穌基督是我們的主的時候，我們就是在表達，我們要以主的判斷做我們的判斷，用祂的喜悅做我們的喜悅，用祂的恨惡成為我們的恨惡，用祂的心意來成為我們的追求，用祂的教訓成為我們生活的依據，然後守己、公義、敬虔來度日。

親愛的弟兄姊妹，我們所信靠的這位主，是需要我們完全委身的。所以，讓我們再次問自己：我們對上帝的話語，有這樣的信靠與接受嗎？我們是否願意讓上帝的真理成為我們不退縮的力量？我們是否相信，敬虔的操練不是白費，而是真實的盼望？

提摩太前書 4:10 a：「我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的上帝。」

「勞苦」原意是指刻苦工作、掙扎奮鬥，強調長期、艱難的付出；而「努力」則有「掙扎求勝」的意思，常用來形容競賽中的運動員，是一種雖然極度極度辛苦、卻帶著目標與盼望的堅持。這讓我們看見，保羅所描繪的敬虔之路，絕不是輕鬆的選擇，而是一條需要付代價、持續前行的旅程。

雖然這條路不容易，但我們之所以堅持，是因為我們知道：那位呼召我們的主，祂親自走進我們的生命，也應許與我們同行。我們的主，不只是我們努力的原因，更是我們奔跑的方向與終點。

然而，我們也要誠實地面對，明知道這條敬虔的道路是我們該走的，卻常常難以持續堅持。阻礙我們的，往往不是對真理的缺乏，而是我們的心。許多時候，該操練時，我們選擇逃避；該堅持時，我們卻感到無力。

我們會說自己太忙、太累、心情不好、對人失望、被話語刺傷、服事倦怠……這些確實是真實的處境，但它們往往只是問題的一部分。另一部分的問題在於，我們是否讓這些外在的壓力與情緒，慢慢佔據了我們的心？以致我們沒有從主得到能力與供應？

當我們的心被傷害遮蔽、被冷淡佔據、被驕傲攔阻、被忙碌牽引時，敬虔的生活就會變得遙不可及。這正是保羅提醒提摩太要操練敬虔的原因。因為操練敬虔，不只是去完成該做的事，而是要把我們的心重新帶回那單純信靠的起點，讓我們再次把眼光對準那位值得信靠、值得仰望的主，好叫我們的生命因著倚靠祂而重新得力。

此外，勞苦努力不僅僅是指靈命在上的操練，更包括為福音所承擔的一切重擔與付出，這兩者其實是密不可分的。當我們真實信靠那位永生的神，就會自然被祂的使命吸引，願意為祂的國度擺上；而這樣的擺上，反過來也會成為我們敬虔生命成長的重要途徑。

所以，親愛的弟兄姊妹，若我們正身處服事的疲憊中，或正在信仰的低谷、情緒的掙扎裡，請不要輕易離開這段看似艱難的操練之路。請你記得，那位永生的主正在溫柔地對你說：「你若為我堅持，而我也必在你裡面保守你到底。」

求主保守我們對祂的信靠與盼望，讓我們的勞苦與努力、流淚與堅持，成為滋養我們與他人生命的果子。請我們記得，我們的盼望，不在這世界所給，而是在乎那位永遠不變的上帝。

提摩太前書 4:10 b-11：「他是萬人的救主，更是信徒的救主。這些事，你要吩咐人，也要教導人。」

這是一個關鍵性的信仰視角轉換。我們常常把操練敬虔當作是個人的修養與靈性塑造，但在保羅的眼中，敬虔的生活同時是一種宣教的見證與福音的回應。

祂是萬人的救主，這並不是普救論。普救論的意思是，不管信或不信，最終上帝會讓所有人都得到拯救。

保羅在這裡要強調的是，上帝不會讓那些將盼望放在祂身上、以祂永生的應許為目標的人失望。因為提摩太前書 4:10 本身並未直接指出人無須相信便得到拯救，保羅在 1:16 就已經清楚指出，得永生是人相信的結果。

在聖經其他地方也有同樣的教導，在約翰福音 3:16 中，相信亦明顯被視作不致滅亡、反得永生的前提。所以祂是萬人的救主的意思是，主願意所有人都能得救，上帝的救恩是向所有人開放的，福音的門是敞開的，讓所有人都能相信接受，沒有人被排除在上帝的愛之外。

如果救恩的呼召是為所有迷失、痛苦、破碎的人而來。這樣我們操練敬虔另一個重要的動力，就是為了更真實地活出我們救主的形象，好讓還未信的人能藉著我們看見上帝的良善與真實。

相信我們都曾聽過別人這樣說：「我就是因為認識某某基督徒，才開始對信仰有興趣的。」這樣的見證，其實就是敬虔生活的果子。所以敬虔生活的另一個重點，是為了讓更多人得著那救恩的盼望。

保羅接著說：「更是信徒的救主。」這句話對我們已經成為基督徒的人來說，都非常熟悉，為什麼保羅還要再一次強調？保羅的重點不只是在強調，我們已經因著信而得救了的事實，同時也在提醒我們，救恩不只是起點，也是旅程的動力與終點的盼望。

耶穌基督不只是那位當初讓我們決志相信的主，更是今天、此時、此刻、在你疲憊無力、甚至失望懷疑時，仍然在我們身邊的上帝。祂持續在我們生命中工作，引導我們在真理上成長，在試探中得勝，在苦難中站立。祂不是救我們一次就離開，而是天天拯救我們、天天引導我們成聖。

因此，敬虔的生活不只是過去的決志、偶爾的靈修或短期的服事，而是一條持續被主拯救、引導、塑造的道路。

提摩太前書 4:11：「這些事，你要吩咐人，也要教導人。」這不是對提摩太一個人的要求，而是對所有在基督裡願意追求敬虔、走在信仰道路上的人的呼召。

我們不只是「活出」敬虔，更要「傳遞」敬虔；我們不是只有自己默默信主，更是被呼召「教導人、造就人、影響人」，這就是門徒的使命。

在這節經文中，保羅用了兩個命令式的動詞：

「吩咐」，這是一個帶有權柄、命令性的話，意思是下達命令，要求別人跟從。這不代表我們就一定要用強硬的語氣命令別人，而是要帶著對真理的敬畏，堅定地傳講聖經的真理。

「教導」，這個字的重點是用正確的信仰教義培育人，雖然同樣是命令的語氣，但較為溫和。這個字強調的是持續用耐心與愛心培養信徒，幫助他們認識上帝的話語，學習在生活中實踐。

簡單來說，保羅要我們既要堅守真理、不妥協地指出對錯，也要溫柔謙卑的培養信徒的生命。

保羅不是叫提摩太開一門神學課，而是要提摩太活出他所教導的真理，讓人看見敬虔是有血有肉的、是有情感與掙扎的、是可以學習與跟隨的。敬虔的教導從來不只是聖經的知識，而是生命的流露，有多少信仰的前輩，他們聖經知識懂的不多，但他們展現的生命卻是美好到讓我們羞愧。

今天，我們是否有如此美好的生命？在家庭中，我們是否以敬虔的樣式影響配偶與兒女？在職場中，我們是否用正直與誠實見證主的名？在教會中，我們是否願意投入、陪伴、栽培他人？

親愛的弟兄姊妹，我們不是期待別人先改變，不是只批評別人不成熟，而是我們自己先站起來成為榜樣，這樣我們的家庭、職場、教會就會越來越敬虔、誠實、充滿愛。

親愛的弟兄姊妹，我們不是期待別人先改變，不是只批評別人不成熟，而是我們自己先站起來成為榜樣，這樣我們就是真的在吩咐與教導人，我們也會看見我們的家庭、職場、教會越來越敬虔、誠實、充滿愛。

親愛的弟兄姊妹，有時我們會以為敬虔是很個人化的事，我讀經、我禱告、我不犯罪、我愛主就好。但保羅在這裡提醒我們，敬虔的堅持不是為了成為一個屬靈菁英，而是為了建造群體、造就他人。

當我們努力服事時，我們的努力會激勵弟兄姊妹；當我們選擇原諒時，我們的選擇會改變彼此的關係；當我們願意委身時，我們的委身會建立教會。敬虔不是一條獨行者的路，而是一條攜手同行、彼此鼓勵的路。

很多人會覺得：「我還不夠好，怎麼能教導別人？」但弟兄姊妹，教導人不是因為我們完美，而是因為我們願意誠實地走在敬虔的路上。我們願意承認自己的軟弱、願意學習、願意依靠上帝，這就能成為別人的幫助與見證。請不要輕看我們的影響力，我們一句鼓勵的話、一個溫暖的陪伴、一個真誠的禱告，可能就會成為別人重新站起來的力量。

這就是敬虔的勞苦努力，是屬靈操練，是責任，也是呼召；是恩典，更是委身與見證。

親愛的弟兄姊妹，今天我們要一同來到主的桌前，領受主的餅與杯。當我們擘餅、捧杯，不只是回想耶穌在十字架上的犧牲，更是在宣認，祂到今日都是我們生命的主。

聖餐不只是過去救恩的記號，更是此刻恩典的邀請與將來榮耀的盼望。每一次的領受，都是一次重新立志的機會，是我們在主面前再次說：「主啊，我願意為祢而活。求祢幫助我，持守無偽的信心、無虧的良心，用敬虔、公義、自守的生活回應祢的恩典。」

在這筵席中，我們也再次看見，我們是一個身體，是上帝家裡的人，所以我們不是孤單地奔跑，而是與眾肢體一同走這條敬虔之路。敬虔不只是個人的操練，更是群體的見證。我們一同領受餅與杯，也要一同活出福音的樣式，彼此勉勵、彼此扶持，一起為主而活。

同時，我們也不能忘記，仍有許多人尚未能與我們一同領受主的筵席。這提醒我們，我們的敬虔不應只停留在教會裡面，也包含了對世界的見證；我們的信心不是只為自己堅持，也是為了福音的使命繼續奔跑。

因此，在領受這餅與杯之前，讓我們真誠地省察自己，我們是否失去了對上帝的信靠與敬畏？我們是否迷失了起初那顆渴望敬虔的心？

若我們仍火熱，願主堅固我們繼續奔跑；若我們已冷淡，就讓我們悔改來回轉，帶著憂傷痛悔的心，來到主的恩典桌前，從聖餐中重新得力，在恩典中重新出發。