

一起親近上帝(一)：恢復對主的渴慕

親愛的弟兄姊妹大家平安

感謝主，我們剛過完一個熱鬧的新年。大家回到工作崗位、孩子們回到學校，生活又開始了原本的節奏。

今年對我們友愛教會來說，是非常關鍵的一年。我們今年的主題是更新與建造—從生命到聖殿。我們的建堂委員會已經確認，很快就會召開建堂委員會，第一版的圖也已經在討論，有許多的事情我們會逐步開展。

所以接下來的日子我們會非常忙碌，我們會開很多的會、看很多的設計圖、討論很多的經費與事工。但是在我們開始忙碌之前，我們需要先停下來，問自己一個非常重要的問題。到了我們獻堂的那一天，我們有了一間很漂亮、舒適的禮拜堂，但是我們卻發現我們跟上帝很不熟，那這棟建築物有什麼意義？

我們需要清楚，如果教會沒有真實親近上帝的生命，再美的建築也只是一個聚會所，而不是聖殿。因為上帝建造的不是房子，而是祂的百姓。因此，在這個春季，我們要展開一個全新的系列，一起親近上帝。

這不只是一系列的講道，而是邀請大家參與在接下來的屬靈運動中。在接下來的這幾個禮拜，我們不只要一起思考如何親近上帝的道理，我們也要真實地操練親近上帝。因為親近上帝，從來不是牧師與長執的專利，而是上帝給我們每一個蒙恩罪人最寶貴的特權。

今天，我們就要從詩篇 63 篇大衛的詩，一起來學習恢復屬靈的胃口。

一、什麼是親近上帝？

我相信當我在剛剛台上說，我們要一起操練親近上帝的時候，可能有些弟兄姊妹的心裡，第一個反應是壓力與重擔。

我們心裡可能在想，牧師是不是又要叫我們每天讀十章聖經？是不是又要叫我們每天早上五點起來晨禱？可是我工作那麼累，我連電視都看不完了，我真的做不到啊！

這就是我們長久以來的一個迷思，我們以為親近上帝，等於做更多的宗教活動。我們把親近上帝當成 KPI。好像我今天讀了聖經，上帝就給我按個讚；我今天沒禱告，上帝就生氣。這就把我們的信仰變成了一種重擔。

但是親近上帝其實不在於我們做什麼，而在於我們的心。如同以賽亞書 29:13：「主說：因為這百姓親近我，用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們敬畏我，不過是領受人的吩咐。」上帝不要我們只有嘴唇的尊敬，祂要我們的心。

如果親近上帝在於我們的心，那到底什麼叫做親近上帝？詩篇 63:8，大衛給了我們答案：「我心緊緊地跟隨你；你的右手扶持我。」大衛沒有說，我每天獻五百隻牛羊給祂。他說，我心緊緊跟隨祂。

緊緊跟隨，這個字的原文非常有意思。它的意思是黏住、緊抓不放，甚至還有更進一步的意思是焊接。所以我心緊緊的跟隨祂，就是把自己的心跟上帝焊接在一起。我記得在前幾年過年的時候，我有帶三個孩子一起去逛文化路，那時候恩樂、恩忻的表現就是這樣，一直抓著我們的手，不敢放開，也不敢自己跑走。這就是緊緊跟隨的意思。

所以親近上帝，不在於我們做了多少事，而是我們心靈方向的轉移與關係的對焦。我們不需要懂很深的神學道理，我們只需要做一件事，就是把心轉向祂，像孩子一樣黏著祂，這就是親近上帝。

我有和大家分享過我姑丈和我奶奶的例子，我姑丈說他親近上帝就像和上帝一起喝咖啡，他們無所不談，或是靜靜的坐著去享受彼此的同在。我奶奶說她每天都在跟主耶穌談戀愛，他們沒有隔閡，中間充滿甜蜜與滿足。我相信在我們中間也一定有許多長輩有這樣的經驗。

二、為什麼我們常常不想親近上帝？

但是在我們的生活中，我們也有可能會出現另一種狀況，就是我們常常不想親近上帝。我們都知道親近上帝很好，也是我們應該做的，但我們常常就是不想。我打開聖經就想睡覺，我一閉上眼睛禱告，腦袋裡想的都是中午要吃什麼、股票漲跌，或者是家裡小孩的成績。

為什麼會這樣？詩篇 63:1 這樣說：「上帝啊，你是我的上帝，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。」

聖經：詩篇 65:1-8

講道：一起親近上帝(一)：恢復對主的渴慕

宣召：啟應文 23

聖詩：217、160、390

金句：詩篇 63:1

如果我們有仔細看，我們會發現在前面有一行字說：「大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。」這讓我們知道，這首詩是大衛在逃避他兒子押沙龍追殺，躲在猶大曠野的時候寫的。大衛那時候失去了王位、失去了家，在曠野裡又熱又渴，隨時有生命危險。所以大衛用切切尋求來表達他對上帝的需要，這個字根的意思是黎明、破曉。意思是說，大衛對上帝的渴慕，就像在漫漫黑夜中，守夜的人盼望黎明的那一道光一樣迫切，就像他現在處在乾旱疲乏無水之地需要水一樣。

這提醒我們一件事，我們今天為什麼常常不想親近上帝？因為我們不覺得渴。我們的生活太方便了，我們的心被太多東西塞滿了。我們用手機滑短影音、我們追劇、我們拼命賺錢，或者我們被許多的擔憂給填滿了。

這就像小孩子，在吃正餐之前，吃了一大堆的零食、糖果，喝了好幾杯飲料。等到晚餐時間，媽媽端出最營養、最豐盛的飯菜時，他們會說什麼？我吃不下了。

親愛的弟兄姊妹，不是上帝的話語沒有吸引力，是我們吃了太多世界的零食，導致我們失去了屬靈的胃口。但是上帝一直在等我們轉向祂，如同詩篇 42:5 所說，應當仰望上帝，因他笑臉幫助我。

所以親近上帝的第一步，就是誠實地來到上帝面前對自己的現狀。如果我們現在缺乏屬靈的胃口，不要擔心，我們一起向上帝求恩典。我們可以禱告說：「主啊，求祢把我對世界的依賴拿走，恢復我對祢真實的渴慕。」上帝從來不嫌棄我們的屬靈胃口差。祂不是等我們渴了才來，祂是幫助我們重新學會渴。

三、如何在生活中走向祂？

當我們願意恢復對上帝的渴慕，我們在生活中具體該怎麼做？親近上帝不是只在禮拜天早上的禮拜堂裡，而是要落實在禮拜一到禮拜六的生活中。大衛在詩篇 63 篇讓我們看見三個真實的行動。

步驟一：停下：在曠野中創造空間

我們在剛才的經文中知道，大衛當時正在逃命，後面有追兵。在這麼緊急、攸關生死的時候，大衛卻在曠野中停下來禱告。這提醒我們，我們也需要在忙碌中踩暫停一下，不論我們是退休在家，還是在職場上忙得焦頭爛額。我們需要讓自己常常有神聖的暫停，哪怕只有幾分鐘都沒有關係，因為這停下來幾分鐘就是我們重新得力的時刻。

步驟二：轉向：用信心的眼睛仰望上帝

詩篇 63:2-3：「我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。」我們看到，大衛雖然人在猶大的曠野，沒有聖殿。但他卻把眼光從追殺他的敵人身上移開，轉向上帝，再次回想上帝信實的慈愛，相信上帝的慈愛永遠不離開，也永遠不改變。

同樣的，當我們暫停下來的時候，我們要練習把注意力從煩人的工作、惱人的客戶、不聽話的孩子身上移開。我們也可以在心裡向上帝說，主啊，祢的慈愛比生命更好，祢的意念向我何等寶貴！

步驟三：享受：骨髓肥油的飽足

詩篇 63:5：「我在床上記念你，在夜更的時候思想你；我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。」我們常常一禱告，就開始列清單，但在我們親近上帝的操練中，我們不要急著告訴上帝我們要什麼，我們就單單享受祂的同在，安靜地坐在那裡，讓上帝的慈愛充滿我們。

親愛的弟兄姊妹，為著我們自己，以及教會未來的建造，我們真的要成為一群緊緊跟隨上帝的人。請大家一起來操練，我們一起來做一件很簡單的事，叫做五分鐘與主談戀愛。

從明天開始，每天選一個固定的時間。也許是早晨喝第一杯溫水的時候，或者是下午喝茶、喝咖啡的時候，甚至是晚上喝啤酒的時間。接著，把手機放在另一個房間（或轉成靜音），把電視關掉。然後，在心裡默想上帝，如果不知道怎麼默想上帝，就想一個十字架，然後在心裡對上帝說，主啊，我在祢面前，專心等候祢，我渴望親近祢，求祢來就近我，我愛祢，求祢來充滿我。其實就是這麼簡單，每天給自己 5 分鐘，安靜地和上帝待在一起。