

主禮：李昱宏牧師
經文：羅馬書 12:1~2
講道：一起走進生活（一）：
在禮拜結束之後
宣召：啟應文 51
聖詩：4、485、397

主後 2026 年 6 月 21 日 主日講道資料

一起走進生活（一）：在禮拜結束之後

親愛的弟兄姊妹大家平安

每個主日早上，我們聚集在禮拜堂，一起唱詩、禱告、聽道。在這個時刻，我們心裡都很清楚，我們正在敬拜上帝，我們就是教會。

可是，當禮拜結束之後，教會就暫停了嗎？走出禮拜堂之後，我們就回到自己的生活，成為一個單獨的基督徒了嗎？

在今天的經文中，保羅提醒我們，教會是基督的身體，我們聚集的時候是教會，分散到生活各個角落的時候，我們依然是教會，我們在生活中所展現出來的言行、態度、價值和選擇，都在見證教會所相信的福音。

今天我們要透過這段經文，一起來思想，上帝如何藉著祂的憐憫招聚我們，呼召我們作為基督的身體一起獻上，並且在禮拜結束後，繼續在真實的日常生活中活出福音，見證我們是屬於主的群體。

一、基督徒的生活從福音開始

羅馬書 12:1：「所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」

我們在讀羅馬書的時候，會發現前面 1-11 章，保羅用了很長的篇幅在講福音、講上帝的義，講我們要有符合福音與上帝的義的生活。

然後到了 12 章，保羅更具體的讓我們看到，什麼是符合福音與上帝的義的生活。意思是我們因為有前面 11 章所談的福音和教導，所以我們知道該怎樣生活，以及我們要怎樣生活。因為基督徒的生活不是一種道德表現或行為規範，而是對福音與恩典的回應。

如果一個人說他相信上帝的恩典，但他的生活完全不受恩典塑造，那麼這樣的信仰就停在頭腦裡。另外，如果一個人想要靠好行為來證明自己、拯救自己、讓上帝接納自己，那也不是福音。

真正的福音，是我們先看見上帝在基督裡已經為我們成就了什麼，然後這個福音的大能開始更新我們，使我們的生活成為對上帝恩典的回應。所以保羅是說，他以上帝的慈悲來勸我們。意思是，基督徒生活的起點，不是人的表現，而是上帝的憐憫。

親愛的弟兄姊妹，保羅這句話，其實點出了我們信仰生活中重要的盲點。為什麼我們常常會覺得，信仰好像只能停在禮拜堂？為什麼當我們走出教會，回到家裡面對家人，或者走進辦公室面對職場時，我們會覺得很無力，甚至想要把基督徒這個身分隱藏起來？

因為我們容易把信仰當成道德表現，我們常常會理所當然的認為，基督徒應該要有愛心、基督徒應該要有什麼樣的表現。但是只要我們是帶著這種想法來生活的時候，我們一定會枯乾，因為從表現出發的基督徒生活只會帶來壓力，從上帝的憐憫出發的基督徒生活才會帶來自由與見證。

寫下著名詩歌《奇異恩典》的約翰牛頓，他的一生就是這個真理最好的寫照。年輕時，他是一個殘暴的奴隸船長，後來蒙了上帝極大的憐憫被尋回，成為一生見證福音的牧師。到了他晚年，記憶力嚴重衰退，甚至連好朋友的名字都叫不出來。但他臨終前說了一句非常著名的話，他說：「我的記憶力雖然衰退了，但我還清楚記得兩件事，第一，我是一個極大的罪人；第二，基督是一位偉大的救主。」

親愛的弟兄姊妹，這就是基督徒生活的起點。牛頓美好的見證，不是建立在自我要求上，而是建立在他永遠不忘記自己是個蒙了極大憐憫的罪人。

我們只有先看見上帝的慈悲，我們的生活才不會變成沉重的責任；只有先站在福音的恩典裡，我們才不會把信仰變成靠自己稱義的努力。

所以我們生活中的見證，不是為了讓福音看起來有能力，所以勉強自己做出好行為；而是因為我們已經先被福音的能力更新，已經先成為基督身體的一部分，所以我們開始活出新的生命。我們不是靠自己的努力來見證基督，而是基督在我們身上的恩典，使我們成為祂的見證。

主禮：李昱宏牧師
經文：羅馬書 12:1~2
講道：一起走進生活（一）：
在禮拜結束之後
宣召：啟應文 51
聖詩：4、485、397

主後 2026 年 6 月 21 日 主日講道資料

二、禮拜結束後，我們依然是教會

接著保羅說：「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」

在我們蒙了上帝憐憫之後，那我們該怎麼回應呢？保羅說我們要將身體獻上，當作活祭。什麼是將身體獻上？這裡有兩重含義，首先，我們都知道信仰不是只有情感上的感動，也不只是內心的想法，更重要的是具體的生活。我們的身體就代表我們真實活出來的生活。

十七世紀有一位非常有名的修士，叫作勞倫斯弟兄。他是修道院廚房裡負責煮飯、洗碗的一個弟兄。他說：「在廚房裡翻轉煎鍋，與在聖壇前領受聖餐，對我來說是一樣的神聖。」他在吵雜的廚房裡，在洗碗、切菜、為弟兄們預備食物的時候，他都覺得自己是在把這一切獻給上帝。

親愛的弟兄姊妹，這就是將身體獻上，當作活祭。我們的辦公桌、廚房、載孩子上學的那台機車，就是我們的祭壇。舊約時代的獻祭，是把死去的牛羊放在聖殿的祭壇上；但新約的獻祭，是把我們這些活生生的人，放在我們每天真實的生活場域裡。這叫作活祭。

然而，我們如果只把將身體獻上理解成個人把自己的生活獻給上帝，這在聖經上下文的脈絡中並不完整。因為保羅在**羅馬書 12:4-5 接著說：「正如我們一個身子有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。我們這許多人，在基督裡成為一身，互相聯絡作肢體，也是如此。」**

所以將身體獻上，當作活祭的第二重意涵是，我們這許多人，在基督裡成為一身，互相聯絡作肢體。意思是，將自己放進基督的身體裡，與弟兄姊妹一同歸給上帝。保羅在第一節呼召我們獻上身體時，他心裡想的，從來就不是個人獻上，而是整個教會的獻上。這也是今天這段經文重要的中心。

親愛的弟兄姊妹，我們不只是自己，我們不管什麼時候，都是基督身體的一部分，我們的生活、言行都與整個教會的見證有關。

所以我們聚集在這裡的時候，我們是教會；禮拜結束，我們分散到生活中，我們依然是教會，仍然是基督身體的一部分。當我們在生活中、在各自的崗位上，讓人看見基督的真實，這就是我們這個信仰群體共同獻上的活祭。

接著，保羅繼續說：「你們如此事奉乃是理所當然的。」在原文的意思是，這是你們合理的敬拜或這是你們合宜的事奉。

所以第一節整體的意思是，既然上帝已經如此憐憫我們，既然基督已經為我們捨己，既然聖靈已經把我們放在基督的身體裡，那麼最合理、最合宜的回應，就是我們一起把生命獻給上帝。

我相信我們都認為主日禮拜非常重要，因為主日禮拜是上帝招聚我們、餵養我們、更新我們、安慰我們、光照我們、差遣我們的地方。

但是主日禮拜同時也是教會走進生活的起點。禮拜結束，不是教會暫停；禮拜結束，是教會被差遣。阿們之後，是敬拜繼續在生活中展開。

三、心意更新而變化

如果我們在禮拜結束後依然是教會，如果我們每一個人在生活中都要擔當教會的見證，那麼我們要用什麼樣的方式讓教會被看見？我們要用什麼樣的生命見證福音？

保羅在羅馬書 12:2 告訴我們說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」

保羅說，不要效法這個世界，這裡的世界，指的是這個社會塑造出來的，背離上帝、罪惡、自我中心、驕傲、比較、權力和慾望的文化與價值體系。

所以保羅要教會不要效法世界，不是要我們不接觸人群，而是叫我們不要被社會的價值牽引，讓我們在現實中活出不一樣的生命。

這對我們非常重要，因為今天我們，包含教會，面對最大的危機，就是世界的價值走進了教會。當我們用世俗的眼光，去比較誰比較有恩賜；當我們用社會上的權力分配，來處理教會的人際關係；當我們用講求效率，來取代彼此相愛；當我們用個人的喜好，來代替在主裡的委身，當我們用事工的果效，來衡量服事的價值，當我們用個人情緒來回應衝突……。當我們這樣做的時候，我們就已經在效法這個世界。

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，初代教會曾經用很具體的方式活出這樣的見證。

主禮：李昱宏牧師
經文：羅馬書 12:1~2
講道：一起走進生活（一）：
在禮拜結束之後
宣召：啟應文 51
聖詩：4、485、397

主後 2026 年 6 月 21 日 主日講道資料

社會學家羅德尼史塔克在基督教的興起這本書中提到，西元二、三世紀的羅馬帝國，曾經遭遇嚴重的瘟疫。在那樣的時代，疾病帶來極大的恐懼，許多人不知道如何面對死亡，也不知道如何照顧病患。不少人因著害怕被傳染而逃離家庭與城市，甚至使許多病患被遺棄在無助之中。

但是，初代教會沒有單單照著這個世代的恐懼和冷漠來回應苦難。許多基督徒選擇留下來，照顧病人，供應飲食，陪伴臨終的人，甚至冒著自己也被感染的危險，去服事那些無助的人。

同樣，在希羅社會中，棄嬰並不是少見的事，特別是不被期待的孩子，常常被丟棄。但早期基督徒因著相信每一個生命都是上帝所寶貴的，就反對殺嬰與棄嬰，也以憐憫回應那些被丟棄的生命。

親愛的弟兄姊妹，這群初代教會的基督徒，他們本身沒有過人的能力，在社會上也沒有什麼勢力。但是，他們卻用生命實踐了羅馬書 12 章的呼召。他們沒有用世界的自私來回應苦難，而是用福音的憐憫，把自己的身體與生活當作活祭獻上。

這就是不要效法這個世界，只要心意更新而變化的生命。在世界的眼中，那些病人和被遺棄的嬰孩，可能是麻煩、負擔，甚至是沒有價值的人；但在這群心意被福音更新的基督徒眼中，他們是上帝所愛的生命。

親愛的弟兄姊妹，今天雖然我們面對的不是瘟疫，也不是棄嬰，但我們也活在一個需要見證的世界裡。因此，保羅最後說，我們要察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。察驗上帝的旨意，不只是個人問，主啊，我該做什麼選擇？更是教會需要一起問，主啊，我們這個群體要成為什麼樣的教會？求主幫我們，一起在真實的生活中，察驗、領悟上帝的旨意並活出見證。

親愛的弟兄姊妹，我們是蒙上帝憐憫的人。我們是基督身體的一部分。我們是被聖靈更新的群體。我們不是只有在禮拜堂中才是教會；禮拜結束後，我們依然是教會。我們都是基督身體的一部分，我們的生活正在見證教會所相信的福音。

當我們教會期盼並預備建堂時，我們也要記得，最真實、最深刻的建造，永遠不是先從硬體開始，而是從生命開始。硬體的建堂很重要，但更重要的是，上帝正在建造我們這群人，使我們成為祂所居住的聖殿。

願主幫助我們，使我們不是只在禮拜堂裡敬拜祂，也在禮拜結束之後，能帶著上帝的憐憫，作為基督的身體，一起走進生活，見證福音，用整個生命成為獻給祂的活祭！