

主禮：李昱宏牧師
經文：哥林多前書 11:23-26
講道：基督徒的生活:聖餐 (一)
宣召：啟應文
聖詩：182、360、366、401

基督徒的生活：聖餐（一）

親愛的弟兄姊妹平安

今天我們再一次與主同坐席、領受聖餐的日子。在教會的禮拜中，有兩項主耶穌親自設立，並吩咐教會遵守的聖禮典：一項是洗禮，另一項就是聖餐。

洗禮通常一生領受一次，表明我們認信耶穌基督，歸入祂的教會，而聖餐是我們一次又一次地領受。主耶穌說：「你們每逢吃的時候，要如此行，為的是記念我。」

所以，教會藉著一次又一次的聖餐，重新記得我們所信的是誰、我們所領受的是什麼，也重新思想我們蒙召要成為怎樣的人、怎樣的教會。

我們教會每兩個月舉行一次聖餐，一年大約六次。聖餐的程序，相信大家都非常熟悉。牧師先帶領感謝與祝謝的禱告，接著擘餅、舉杯，再由小會員將餅和杯分送給每一位弟兄姊妹。我們安靜領受，等候眾人都領到之後，再一起吃、一起喝。

這個過程我們已經看過許多次，也參與過許多次。我們都知道，聖餐是紀念耶穌為我們受苦、為我們捨命。但也正因為太熟悉了，我們有時候可能只記得這是一個禮儀，卻漸漸忘記這個禮儀所要表達的福音。

為什麼主耶穌不是只留下一句話、一段禱告，而是留下一塊餅和一個杯？為什麼聖餐不是我們自己在家裡安靜地領受，而是教會一同聚集、一起擘餅、一起飲杯？又為什麼保羅談到聖餐時，不只談我們與耶穌的關係，也一再談到弟兄姊妹彼此之間的關係？

今天，我們要透過保羅在哥林多前書的教導，一起思想聖餐對基督徒生活的三個重要意義。

一、聖餐使我們重新領受主的恩典

哥林多前書 11:23：「我當日傳給你們的，原是從主領受的，……。」

保羅首先強調，聖餐是從主領受的。聖餐不是後來的教會自己創造出來的宗教禮儀，也不是某一個宗派特有的傳統，而是主耶穌在被賣的那一夜，親自與門徒所吃的逾越節晚餐。

逾越節原本是以色列人紀念上帝拯救他們離開埃及的節期。上帝吩咐以色列百姓，每一年都要藉著逾越節，把上帝的救恩告訴下一代。

出埃及記記載，當孩子在逾越節問父母：「行這禮是什麼意思？」父母就要告訴他們，這是紀念上帝越過以色列人的房屋，救他們脫離埃及的奴役。

所以，逾越節不是單純回想歷史，而是每一代的以色列人都要藉著逾越節重新承認，那一位過去拯救他們祖先離開埃及的上帝，也是今天拯救他們、與他們立約、使他們成為祂百姓的上帝。

主耶穌就是在這樣的晚餐中拿起餅來，祝謝、擘開，對門徒說：「這是我的身體，為你們捨的；你們應當如此行，為的是記念我。」飯後，祂又拿起杯來說：「這杯是用我的血所立的新約；你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」

我們可以看到，耶穌將逾越節的拯救指向祂自己。從前以色列人因為逾越節羔羊的血，得以脫離埃及的奴役；如今耶穌基督成為那一位真正為我們捨命的羔羊，使我們脫離罪惡的轄制，進入上帝所賜的新生命。

因此，當我們看見擘開的餅，我們就記得耶穌的身體為我們捨棄；當我們看見舉起的杯，我們就記得耶穌的寶血為我們流出。

所以聖餐是使我們回到十字架前再次承認，我們能夠站在上帝面前，不是行為比別人好，也不是信心比別人剛強，而是耶穌基督已經為我們捨命，讓我們能一次又一次回到那已經完成的救恩裡面。

我們很容易在生活中忘記福音。當一切順利時，我們可能開始以為，今天所擁有的一切都是靠自己努力得來的；當我們服事得不錯、信仰表現也不錯時，我們可能漸漸覺得，自己比別人更敬虔、更值得被上帝接納。

但是當我們失敗、軟弱、跌倒時，我們又可能走到另一個極端，開始懷疑上帝還會愛我嗎？主還會接納我嗎？像我這樣的人，真的還有資格來到祂面前嗎？

主禮：李昱宏牧師
經文：哥林多前書 11:23-26
講道：基督徒的生活:聖餐 (一)
宣召：啟應文
聖詩：182、360、366、401

所以，主知道我們需要一再被提醒。當我們帶著軟弱來到聖餐桌前，主藉著擘開的餅提醒我們：「我的身體是為你捨的。」我們帶著失敗來到主的面前，主藉著所舉起的杯提醒我們：「我的血已經為你流出。」我們帶著罪疚與不配來到主面前，主提醒我們：「這是我用血與你所立的新約。」

親愛的弟兄姊妹，聖餐是主為願意悔改、願意相信、願意重新回到祂面前的人所預備的恩典筵席。我們不是因為自己配得而來，而是因為基督已經為我們捨己，讓我們有來的恩典。

所以，當我們領受聖餐的時候，第一件要做的事，是再次仰望基督。因為聖餐首先不是我們為主做什麼，而是我們再次領受主已經為我們做成的一切。

二、聖餐使我們以感謝回應每日的恩典

經文告訴我們，主耶穌拿起餅來，先向上帝祝謝，然後擘開。所以在教會傳統中，我們用 Eucharist 這個字來指稱聖餐，意思就是感謝或感恩，也就是後來教會所使用的感恩祭或感恩禮。這讓我們知道，聖餐是感謝的筵席。

我們不只感謝基督十字架的救恩，我們也感謝上帝的創造，感謝祂每日的供應。我們感謝祂賜下陽光、雨水與土地，使農作物能夠生長；我們也感謝農夫的耕種、工人的勞動、運送與製作的人，以及許多我們不認識、卻默默付出的人，使餅和杯能夠擺在我們面前。

今天聖餐所使用的餅和葡萄汁，雖然不是我們自己種植，也不是我們親手製作的，但是它們仍然代表了我們每天從上帝所領受的一切供應，也代表了我們在日常生活中的工作、勞動與付出。

我們為餅和杯禱告，將它們分別為聖，不是因為禱告之後，這些東西就會帶著神奇的力量。所謂分別為聖，是指這些原本屬於日常生活的餅和杯，如今被上帝使用，成為向我們顯明基督救恩的記號。

這同時也提醒我們，上帝的恩典不只存在於屬靈的事情中。我們很容易把生活分成兩個部分，禮拜、靈修、讀經、禱告、服事，叫作屬靈的生活。上班、煮飯、整理家裡、照顧孩子、陪伴長輩，就是普通的生活。

但是聖餐所使用的，偏偏就是日常生活中最普通的餅和杯。上帝使用最平凡的東西，向我們表明最深的救恩，也藉此提醒我們，基督的恩典是要進入我們每天真實的生活。

我們每天早上能夠起床，能夠呼吸，能夠工作，能夠照顧家庭，能夠和人說話，能夠來到教會敬拜，這些都不是理所當然的。

聖餐提醒我們，最大的恩典，是我們無論在怎樣的處境中，我們的上帝仍然信實。所以當我們領受聖餐時，我們感謝上帝沒有照著我們的過犯待我們，反而將祂的獨生愛子賜給我們；我們感謝主沒有因為我們的軟弱離棄我們，而是為我們捨己；我們感謝聖靈仍然在我們裡面工作，使我們能夠一次又一次回到主面前。

所以我們這些領受聖餐的人，不只是在禮拜中說感謝主，更是在禮拜結束之後，學習以感謝的態度面對每天的生活。

當我們知道一切都是從上帝領受的，我們就不會把所擁有的一切按著自己的意思使用，而是按著上帝的心意來使用。

所以，聖餐不只使我們在主的桌前獻上感謝，也要使我們在每一天的生活中，成為一個懂得感恩、懂得珍惜，也懂得分享的人。

三、聖餐使許多人重新成為一個身體

哥林多前書 10:16-17：「我們所祝福的杯，豈不是同領基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是同領基督的身體嗎？我們雖多，仍是一個餅、一個身體，因為我們都是分受這一個餅。」

聖餐不只顯明我們與基督的關係，也顯明我們彼此之間的關係。我們明明是許多人，有不同的家庭背景、不同的個性、不同的年齡，也有不同的人生經歷，為什麼保羅說我們是一個身體？因為我們都是有份在這一個餅的人。

我們同樣是因著耶穌基督的身體為我們打破、祂的寶血為我們流出，才成為上帝的兒女。我們不是靠著自己的條件進入教會，而是同樣靠著基督的恩典被召聚。

然而，哥林多教會在舉行聖餐時，卻出現了一個非常嚴重的問題。因為當時的信徒舉行聖餐的方式，和我們今天不完全相同。他們會帶著食物來到聚會中一起吃飯，並在愛宴中守聖餐。有錢而且時間比較自由的人先到，他們帶著豐富的食物，卻只顧著自己先吃，有些人甚至喝醉了；那些貧窮、必須工作到比較晚的人到達時，已經沒有食物可以吃。

主禮：李昱宏牧師
經文：哥林多前書 11:23-26
講道：基督徒的生活:聖餐 (一)
宣召：啟應文
聖詩：182、360、366、401

他們雖然聚集在同一個地方，卻沒有真正一起吃飯；他們雖然口裡說要紀念主，實際上卻沒有把彼此當作主裡的弟兄姊妹。

哥林多教會的問題，不是聖餐禮儀的問題，而是他們的生活與所領受的聖餐互相矛盾。

所以保羅在哥林多前書 11:17 非常嚴厲地說：「我現今吩咐你們的話，不是稱讚你們；因為你們聚會不是受益，乃是招損。」因為他們口中紀念基督為人捨命，實際上卻只顧自己；他們說自己是基督的身體，卻任由貧窮的肢體挨餓、受到羞辱。

所以保羅在哥林多前書 11:28 進一步說：「人應當自己省察，然後吃這餅、喝這杯。」我們常常把省察自己，理解為在領受聖餐之前認罪。

這當然非常重要，我們每一次來到主面前，都應該誠實認罪，不可以輕忽基督的恩典，也不可以把聖餐當成一項沒有意義的程序。

但是保羅接著在哥林多前書 11:29 說：「因為人吃喝，若不分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了。」現代中文譯本 2019 修訂版表達的更清楚，「如果他不辨認所吃喝的跟主身體的關係，他吃這餅、喝這杯就是自招審判。」

所以保羅真正要我們省察的重點，不只是要我們認罪，更是在問我們是否明白，我們所領受的是基督為人捨棄的身體？我們是否看見，坐在我們身旁的弟兄姊妹，同樣是基督身體的一部分？

我們不可能一方面領受基督為我們擘開的身體，另一方面卻拒絕接納祂所愛的人。我們不可能一方面感謝耶穌為我們捨命，另一方面卻對身旁有需要的弟兄姊妹毫無感覺。

在主的聖餐前，沒有地位的高低，沒有財富的多少，也沒有能力與成就的比較。一個在社會中非常成功、很有地位的人，和一個在人眼中沒有成就、甚至常常被忽略的人，在主的桌前，都是領受同樣的餅和杯。我們都是空著手來到主面前，同樣領受基督白白賜下的救恩。

此外，初代教會也常常用擘餅來稱呼聖餐。擘餅，不只表示耶穌的身體為我們捨棄，也表明我們奉耶穌基督的名聚集，在主的桌前彼此分享生命、互相款待、互相信賴、彼此接納。

因為同一個餅被擘開，分給許多不同的人；而所有領受的人，又同屬於這一個餅。所以擘開並不是將教會分散，反而顯明我們雖然是許多人，卻在基督裡成為一體。

早期教會的文獻十二使徒遺訓，在聖餐的禱文中，用擘開的餅來表達教會的合一：「正如這擘開的餅，曾經散佈山岡，而後聚合成為一體，願你的教會也從地極聚集，進入你的國度，因為榮耀、權柄都藉著耶穌基督歸於你，直到永遠。」

這段禱文將擘開的餅與上帝所聚集的教會連結在一起。教會中的信徒雖然來自不同的家庭、背景和地方，甚至散居在世界各地，卻因為耶穌基督，被召聚成為一個身體。將來，主還要把祂散居各處的百姓完全聚集，一同進入上帝的國度。

因此，聖餐不只是個人與耶穌之間的關係，也是教會合一的信仰告白。當我們領受同一個餅時，我們是在承認，坐在我們身旁的人，不只是剛好與我們一起來聚會的人，而是與我們同屬基督身體的弟兄姊妹。

我們平常可能和某些人比較親近，和某些人比較不熟；有些人的個性，我們很喜歡，有些人的說話方式或做事方法，我們不一定能夠接受。

但是在聖餐中，主提醒我們，教會不是由我們自己選擇喜歡的人所組成的團體，而是基督用祂的身體和寶血所召聚的群體。如同家人不是因為每一個人的個性相同、意見相同，才成為一家人，而是因為彼此之間有一個不能輕易切斷的關係。

教會也是如此。我們不是興趣相同、想法相同，才成為弟兄姊妹，而是我們同屬基督。所以教會的合一不是大家的想法永遠都一樣，也不是不會衝突。

真正的合一，是即使我們不同，仍然記得對方是基督所接納、所寶貴的人；即使關係中有摩擦，仍然願意在基督裡學習聆聽、接納、饒恕與修復。

哥林多前書 10:17：「我們雖多，仍是一個餅、一個身體，因為我們都是分受這一個餅。」所以，每一次擘餅，都在提醒我們，基督不只為我們擘開祂自己，也將我們這些原本分散、不同的人，在祂裡面重新聚集成為一體。

我們既然同領一個餅，就蒙召彼此分享、彼此接納、彼此信賴，也在愛中保守聖靈所賜合而為一的心。這樣的合一，就會帶出實際的分享與關懷。

主禮：李昱宏牧師
經文：哥林多前書 11:23-26
講道：基督徒的生活:聖餐 (一)
宣召：啟應文
聖詩：182、360、366、401

台灣基督長老教會有一個很有意義的傳統，就是教會每年至少有一次聖餐奉獻，專門用來支持宣教機構、偏遠地區的教會，或有特別需要的肢體。

這不單只是一種奉獻制度，更是在告白我們的信仰。我們雖然在不同的地方，卻同屬一位主；別的教會所面對的困難，不只是他們自己的事情；遠方弟兄姊妹的需要，也與我們有關，因為我們互為基督的肢體。

今天，我們可能用不同的方式關懷其他教會、支持宣教事工，或幫助有需要的肢體，但是這個信仰的精神不能失去。

因為聖餐所表達的，不只是主愛我們，也是我們在基督裡同為弟兄和姊妹。所以，當我們預備領受聖餐時，也可以在主面前問自己，在教會中，有沒有哪一位弟兄姊妹，是我們長久以來一直忽略的？有沒有一個人正在軟弱、孤單或遭遇困難，而我其實可以多一點關心？有沒有一段關係，因為誤會、受傷或成見，我一直抓住不放，不願意帶到主面前？

我們未必能在一次聖餐之後，立刻解決所有關係的問題。但是，當我們同領一個餅，就不能繼續把對方當成與自己毫無關係的人。至少，我們可以從一句平安開始；從願意聆聽開始；從一個實際的關心開始；或是從在主面前為對方禱告開始。

親愛的弟兄姊妹，聖餐不只讓我們坐在自己的位置上，安靜地與主相交，也使我們重新看見坐在身旁的弟兄姊妹。

待會我們就要一同來到主的桌前。每一次聖餐，都不只是一次的禮儀，而是主再次用祂的恩典餵養祂的百姓。每一次聖餐，也不只是一個聚會程序的完成，而是福音一次又一次更新我們生命、重新塑造教會的時刻。

今天，當我們領受同一個餅、同一個杯的時候，願我們再次記得，基督已經為我們捨己。我們所擁有的一切都是恩典。求主讓我們在救恩中，學習成為祂的百姓，學習真的成為一個餅、一個身體，成為祂恩典的器皿。