

主禮：李昱宏牧師
經文：哥林多前書 1：9、
加拉太書 2：20
講道：認識耶穌基督（二）：
連於基督
宣召：啟應文 57
聖詩：543、397
金句：約翰福音 15：7

主後 2026 年 10 月 11 日 主日講道資料

認識耶穌基督（二）：跟隨耶穌

親愛的弟兄姊妹平安

上一講，我們一起思想了耶穌基督是誰。今天我們要繼續問，如果我們都承認耶穌是我們的主，接下來我們要做什麼？**路加福音 9:23：「耶穌又對眾人說：『若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。』**這是耶穌對每個承認祂是主的人的呼召。

我們都會從效法耶穌做的事開始跟隨耶穌的旅程。因為耶穌有愛心，所以我們也要有愛心；因為耶穌饒恕人，所以我們也要饒恕人；因為耶穌順服上帝，所以我也要努力順服。這些都是對的，也是好的，但是我們只要有去做，我們就會發現，很多事情我們明明知道，卻不一定做得到。

我們知道要愛人，但有些人卻很難愛；我們知道要饒恕，但有些傷害就是過不去；我們也知道要信靠、順服，但當上帝的心意和我們的期待不一樣時，我們仍然很容易照自己的意思走。所以，如果跟隨耶穌只是我們去做耶穌所做的，信仰到後來就會變成重擔。

但是跟隨耶穌不應該成為我們的重擔，因為耶穌說祂的擔子是容易的，祂的軛是輕省的，所以這中間一定出現了什麼狀況。今天我們要一起思想，如何活出跟隨耶穌的生命。

一、連於基督

剛才我們問，為什麼跟隨耶穌有時候會變成一個重擔？因為我們常常想靠自己的力量，活出耶穌的生命。所以，跟隨耶穌的第一步不是去問要怎麼努力，而是先好好檢視我們的生命有沒有與耶穌相連？

這也是為什麼保羅在**哥林多前書 1:9** 會這樣說：「上帝是信實的，你們原是被他所召，好與他兒子——我們的主耶穌基督一同得分。」這裡的一同得分，原文的意思是相交、團契、共同參與。

透過保羅的話我們可以看到，上帝是呼召我們進入與基督真實相連的關係裡。聖經常常用在基督裡來形容我們與主連結的關係。也就是說，基督徒不是站在遠處相信一位耶穌，而是我們的生命被帶進與祂的關係裡，開始屬於祂，也從祂領受新的生命。

所以保羅在**加拉太書 2:20** 才會說：「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」

保羅說，基督在我裡面活著，這才是基督徒生命真正的祕訣。我們不是在基督之外，用自己的力量來學習祂所做的。而是先與祂相連，從祂領受生命，然後才開始學習活出祂的樣式。

耶穌在**約翰福音 15:5** 說：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」

一根枝子要結出葡萄，最重要的一件事是連在葡萄樹上，而不是靠自己的努力。因為枝子能夠生長、發芽、結果子，是因為葡萄樹不斷的供應。

如果把一根枝子剪下來，即使把它放在葡萄樹旁邊，甚至綁在樹幹上，只要生命沒有真正連結，最後還是會乾枯。所以耶穌才會說：「離了我，你們就不能做甚麼。」

這句話是我們在跟隨耶穌的路上，非常重要的提醒。我們常常覺得跟隨耶穌很重擔，有時候不是因為我們不夠努力，而是我們努力的方向是相反的方向。我們太想要結出果子，卻忘了枝子必須先連在葡萄樹上。

這也提醒我們，在教會裡和在基督裡，其實是兩件不同的事情。我們每個禮拜來做禮拜、參加團契、參與服事、唱詩、奉獻，這些都非常重要，也是幫助我們與主同行的重要操練。

但是這些事情本身，不能取代我們與基督真實的關係。就像一根枝子放在葡萄園裡，不代表它就連在葡萄樹上。所以我們需要問的，不只是有沒有按時聚會，還要問我們的生命是不是一直連在基督裡？我們是不是仍然在禱告中來到祂面前？是不是願意讓祂的話修正我們的想法、選擇和生活？然後按著主的心意而行。

如果是這樣，禱告、讀經、敬拜和服事，對我們就會有不同的意義。因為我們不是靠著禱告、讀經、服事，來證明自己是一個好基督徒。我們禱告，是因為耶穌是我們的朋友和兄弟，所以喜愛和祂說話。我們讀聖經，是因為我們是祂的新婦，所以渴望聽祂的聲音。我們

主禮：李昱宏牧師
經文：哥林多前書 1：9、
加拉太書 2：20
講道：認識耶穌基督（二）：
連於基督
宣召：啟應文 57
聖詩：543、397
金句：約翰福音 15：7

主後 2026 年 10 月 11 日 主日講道資料

敬拜，是因為祂是我們的主，配受我們一切的讚美。我們服事，是因為主先服事我們，所以我們願意獻上生命被祂使用。換句話說，這些屬靈操練不是為了換取與基督的關係，而是幫助我們更深地住在祂裡面。

這個次序非常重要，因為我們很容易在習慣中把信仰變成一種表現。最近我們有禱告、有讀經、有服事，就覺得我們跟上帝的關係好像比較親近。最近比較軟弱、沒有好好靈修，就覺得上帝離我們很遠。

可是福音的次序正好相反，不是因為我們表現得夠好，基督才接納我們；而是基督先愛我們、接納我們，把我們帶進祂的恩典裡，我們才從這份恩典開始學習新的生活。

就像枝子結果子，不是為了向葡萄樹證明它有資格成為枝子，枝子能結果子，是因為枝子已經連在樹上。同樣地，我們不是因為活得像基督，才屬於基督；而是因為我們已經屬於基督，主使我們活得越來越像祂。

這樣我們就會明白耶穌為什麼說，我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。這不是說跟隨耶穌從此沒有困難，也不是說門徒的道路不需要付代價。耶穌自己也說要捨己、天天背起十字架來跟從祂，但不同的是，我們不再是一個人扛著我要成為好基督徒的重擔往前走，我們是在與基督相連的關係裡跟隨祂。

所以跟隨耶穌，是我們住在基督裡，讓祂的生命在我裡面工作，不斷更新、塑造我們，使我們漸漸顯出祂的樣式。

二、生命不再是我，乃是基督

剛才我們說，跟隨耶穌不是靠自己的力量努力活成耶穌的樣子，而是先與基督相連，從祂領受生命。但是，當我們真的與基督相連，主就會開始調整我們生命原本的次序。

我們每一個人的生命，都會有一個最高的原則或信念。這個信念會引導我們做決定，決定什麼事情最重要，甚至決定我們為什麼活著。這就是我們生命的中心。

對有些人來說，生命的中心是家庭；對有些人來說，是工作上的成就、財富、或是別人的肯定。當我們還沒有真正認識主的時候，我們很自然會用這些東西，加上我們自己的感受和計畫，來當作我們人生的中心。

其實我們對耶穌是我們的幫助者的期待，會超過耶穌是我們的主。耶穌如果只是我們生命中的幫助者，我們的生活不會有太大的改變。因為我們還是照自己的意思在安排人生，照自己的價值決定什麼最重要；只是在遇到困難的時候，多了一位可以禱告、可以求幫助的對象。

但是，如果耶穌真的是我們的主，那就完全不一樣了。因為主這個稱呼，本身就在問我們一件很重要的事情，到底誰是我們生命的中心？

所以耶穌在路加福音 9:23 說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」我們很容易把捨己理解成否定自己，我們也很容易會想，是不是信耶穌以後，就不能有自己的想法和需要、不能有自己的喜好？我們是不是要一直勉強自己退讓、受委屈？如果我們是這樣去理解捨己，跟隨耶穌就真的會是很痛苦的過程。

但是耶穌所說的捨己，不是要我們否定自己的價值，而是要我們不再讓自己成為生命的中心，我們不再讓自我成為所有事情的標準。

我們平常作決定，很自然會先問，我喜不喜歡？這是不是我要的？這對我有沒有好處？但是當耶穌成為主，我們的問題就會變成，主啊，祢的心意是什麼？

這就是跟隨耶穌最關鍵的轉變，我們不再只是把耶穌請進我們的人生裡，幫助我們完成想做的事情，而是知道我們的生命原本就屬於祂。

所以保羅才會說：「現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。」不再是我，不是說我從此消失了。我的個性還在，我的恩賜還在，我的生命故事也還在。真正改變的是，我們不再坐在生命最中心的位置。

但是讓主來重新整理我們生命次序，成為我們生命的中心是需要付上代價的。如果上帝的帶領和我們的期待不一樣的時候我們要怎麼做呢？如果主不是要來幫助我們完成我們的人生，而是要調整我們的人生呢？如果祂要我放下某些我一直抓得很緊的面子、權利或關係呢？

主禮：李昱宏牧師
經文：哥林多前書 1：9、
加拉太書 2：20
講道：認識耶穌基督（二）：
連於基督
宣召：啟應文 57
聖詩：543、397
金句：約翰福音 15：7

主後 2026 年 10 月 11 日 主日講道資料

這時候我們會發現，承認耶穌是主會帶來掙扎與挑戰。腓立比書 3:10-11：「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以從死裡復活。」這裡保羅告訴我們，認識基督，是藉著效法祂的死來經歷復活的大能。

什麼叫作效法基督的死？不是要我們真的去釘十字架。效法基督的死，就是向自己死，放下自己的意願，讓基督的十字架來塑造我們的生命。

這也是耶穌在客西馬尼園所表現出來的樣式。路加福音 22:42，耶穌說：「父啊！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。」這段禱告讓我們看見，耶穌有祂真實的感受，祂知道前面的痛苦，也真實地求父：「如果可以，把這杯撤去。」所以順服不是沒有掙扎、不是假裝自己沒有意見、不是沒有眼淚，也不是沒有自己的感受。

真正的順服是，我們可以把所有的掙扎帶到上帝面前，但最後仍然願意把自己交在祂手中，因為我們相信祂的心意比我們的眼光更完全。這就是信靠與順服真正連在一起的地方。

所以跟隨基督是一條會經歷掙扎與痛苦的路，但我們之所以能夠這樣順服，不是靠著自己的努力，而是因為我們是與基督相連的人。

此外，馬太福音 6:33，耶穌也呼召我們：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」先求上帝的國，不只是把上帝排在第一位而已，更進一步的意思是，讓上帝的治理進入我們生命的每一個部分。

這也讓我們重新理解什麼叫作敬拜。敬拜不只是禮拜天來到教會唱詩歌。真正的敬拜，是我們在每天的生活裡，一次又一次承認，基督是我們的主，我們的上帝。

當我們像枝子一樣與基督相連，越來越認識這一位愛我們、為我們捨己、值得信靠的主，我們也會慢慢學習把生命交給祂。不是靠意志力強迫自己放手，而是因為我們越來越知道，跟著祂走，比抓住自己的人生更可靠。

三、跟隨基督的果子是活出基督的愛

剛才我們說，當我們與基督相連，生命的中心會開始被重新調整，不再只是我們想要什麼，而是讓基督成為我們的主。但是當基督真的成為我們生命的中心，這個改變不會只停留在我們和上帝之間，而是會開始進入我們和人的關係。

所以耶穌在約翰福音 13:34 說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」這裡讓我們看見，愛人，是從耶穌怎樣愛我們開始。所以重點不是我們要不要去愛，而是耶穌怎樣愛我們？

耶穌是怎樣愛我們的呢？約翰福音 10:11 說：「我是好牧人；好牧人為羊捨命。」羅馬書 5:8 也說：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」

我們看到耶穌是在我們還是罪人、還在悖逆祂、甚至根本不認識祂的時候，就為我們走上了十字架。祂的愛，是願意犧牲、付代價的愛。

當祂被釘在十字架上，承受著最殘酷的刑罰、面對著那些無情嘲笑祂的人時，祂卻在十字架上為他們禱告說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」所以耶穌的愛也是願意赦免的愛。

這裡我們看到，主不是只愛那些對祂好的人，面對面羞辱祂、傷害祂、把祂釘上十字架的人，祂沒有選擇用報復來回應，祂也沒有讓仇恨成為最後的答案。這也是為什麼赦免常常被我們認為是跟隨耶穌最困難的地方之一，這也是主的心意和我們的想法最容易衝突的地方。

因為愛那些對我們好的人並不太難，愛那些支持我們、理解我們、喜歡我們的人，我們通常做得到。但是那些傷害過我們的人呢？

親愛的弟兄姊妹，這時候我們如果要能愛得下去，只有一個辦法，就是連在葡萄樹上。因為有些傷害，我們真的沒有辦法靠自己放下，有些人，我們真的沒有辦法靠意志力去愛。

感謝主，祂是先愛我們，先赦免我們，先把祂的生命給我們。所以我們的愛，不是從我們的努力開始，而是從先讓基督的愛包圍我們開始。

我們需要先體會到，原來我這個不可愛的人，是這樣被耶穌愛著的，原來我這麼多的軟弱與過犯，是這樣被耶穌無條件赦免的。因為只有真正被愛過的人，才知道怎麼去愛人。只有深深經歷過赦免的人，才有能力去饒恕別人。這就是為什麼耶穌說祂的擔子是輕省的，因為我們不是在逼自己去愛，而是我們裡面有了一個源源不絕的愛的源頭。

主禮：李昱宏牧師
經文：哥林多前書 1：9、
加拉太書 2：20
講道：認識耶穌基督（二）：
連於基督
宣召：啟應文 57
聖詩：543、397
金句：約翰福音 15：7

主後 2026 年 10 月 11 日 主日講道資料

因此，當我們很難赦免一個人的時候，我們要做的第一件事，是重新看見主是怎樣赦免我們的。當我們很難愛一個人的時候，我們需要的是重新經歷主是如何愛我們。不是我們努力製造一份自己沒有的愛，而是讓我們已經從基督領受的愛，開始流向別人。

當然，赦免不代表傷害沒有發生，也不代表做錯事情的人不用面對責任。赦免更不是說，我們要立刻恢復原來的關係，甚至繼續讓別人傷害我們。

真正的赦免，是我們不再讓報復和苦毒成為我們最後的選擇。我們把審判交給上帝，也把自己的傷帶到祂面前，讓主來醫治我們，使我們不再被那個傷害一直綁住。所以赦免本身，就是一種不再是我，乃是基督在我裡面活的表現。

約翰福音 13:35 耶穌說：「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」這裡讓我們看見，教會最有力量的見證之一，不只是我們說了什麼，而是別人能不能從我們彼此相待的方式看見耶穌？

當我們住在基督裡，祂的生命就會在我們裡面工作，也會慢慢使我們結出祂生命的果子，而其中一個最清楚的果子就是愛。

親愛的弟兄姊妹，今天我們一起思想了什麼是跟隨耶穌。跟隨耶穌，是像枝子連於葡萄樹，讓生命重新有一個中心，學習信靠與順服，並活出赦免與犧牲的愛。

但要活出這樣的生命，所有的一切，都必須建立在一個最根本的選擇上，我們是不是真的看重耶穌，勝過這世界上的一切？我們是否寧願有耶穌？

跟隨耶穌，不是一條輕鬆的路，但絕對是一條充滿恩典與榮耀的路。願我們都能跟著那一位為我們捨己、為我們復活的主，一起走上跟隨祂的道路。

最後我們再次用加拉太書 2:20 來互相勉勵：「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」