主禮：李昱宏牧師
經文：以弗所書 4:1-16、
　　哥林多後書 3:17-18
講道：聖靈上帝（二）：
　　在聖靈裡更新建造
宣召：啟應文 61
聖詩：174、354、352、366、398

主後 2026 年 11 月 8 日 主日講道資料

聖靈上帝（二）：在聖靈裡更新與建造

親愛的弟兄姊妹平安

不知道弟兄姊妹有沒有聽過盧雲？他是近代非常具影響力的屬靈作家與神學家，曾經在哈佛大學和耶魯大學任教。

在當時，盧雲只要站上講台，台下總是座無虛席。他有極好的口才、淵博的神學知識，能把耶穌的愛講得無比動人。如果說要為耶穌作見證，盧雲絕對是頂尖高手，他用他的恩賜與話語，影響了成千上萬的人。

可是，在他成就最高峰的時候，盧雲的內心卻陷入了極大的枯乾。他發現自己身處在一個充滿競爭、比較的學術圈裡；他發現自己雖然每天都在講耶穌，但是心裡卻充滿了焦慮與血氣。

他逐漸發現，自己雖然能把耶穌講得非常動人，內在卻仍深受競爭、焦慮和對肯定的渴望所拉扯。於是他開始面對一個更深的問題：我所傳講的基督，是否也正在改變我自己？

於是，在 1986 年，盧雲辭去了哈佛大學神學院的終身教職，離開光環與掌聲，搬到加拿大多倫多附近的黎明之家，那是一個讓心智障礙者與陪伴者共同生活的方舟團體。

當時分配給他一項主要工作，是照顧一位名叫亞當的青年。亞當不會說話、不會穿衣服、甚至無法自己走路。

一開始，盧雲非常挫折。他的好口才在亞當面前毫無用武之地，他急躁的脾氣也讓他常常感到崩潰。但是，正是在那樣日復一日、極度需要忍耐的關係中，聖靈深深破碎了盧雲的驕傲。

他開始放慢腳步，學習替亞當洗澡、穿衣、餵食，也學習在那些看似沒有成果的陪伴中，安靜地與一個人同在。

幾年下來，去探望盧雲的人都發現他變了。他不再是那個充滿焦慮的學者，聖靈讓他變成了一個充滿謙卑、柔和與喜樂的神僕。

親愛的弟兄姊妹，盧雲前半生用了許多美好的文字和恩賜，為耶穌做見證；但是到了黎明之家，上帝卻藉著一段非常平凡、甚至讓他感到無力的關係，開始修剪他的生命，使他學習謙卑、溫柔、忍耐，讓他真正成為見證。

這就是我們今天所要談的。上一講我們說，聖靈賜給我們能力去為耶穌作見證。但透過盧雲的生命我們看見，見證基督，不是只有我們口中所說的話，更包括了我們正在成為怎樣的人。

換句話說，基督徒真正的更新，除了自我的調整，還要在聖靈的工作中，不斷轉向基督，讓祂修剪我們、改變我們，使我們越來越有基督的樣式。

當一個人的生命被更新，他與人的關係、他所在的教會也會跟著改變。所以聖靈的工作是從一個人的謙虛、溫柔、忍耐，進入到彼此寬容的關係，最後讓整個教會滿有基督長成的身量。

今天我們要一起來思想，如何讓聖靈幫助我們，真正成為見證。

一、轉向基督

剛才我們說到，聖靈的工作不只是讓我們用嘴巴做見證，更要使我們真實地成為見證。那麼，這個生命的改變，到底是怎麼發生的？

保羅在**哥林多後書三章 18 節說：「我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」**

這裡保羅先說的不是我們要努力改變自己，他先說的是看見主的榮光。換句話說，生命更新的起點，是轉向基督。

我們很容易把生命成長理解成我們要更努力。但是很多時候，我們越靠自己的力量改變，反而越看見自己的無力。

就像前面提到的盧雲。當他來到黎明之家，開始參與亞當日常生活的照顧時，他發現自己過去所倚靠的知識、口才和能力，在這段關係中都派不上用場。他不能靠一篇精彩的講道解決眼前的困難，只能學習放慢腳步、陪伴，也重新面對自己裡面的焦慮、急躁與有限。

所以真正的更新，不是一直盯著自己哪裡不好，而是在看見自己的有限之後，重新把眼光轉向基督。當我們發現自己裡面有苦毒，不只是逼自己不要苦毒，而是重新看見基督怎樣赦免我；當我們很難去愛一個人，也不是只告訴自己要有愛心，而是重新回到那位先愛我的主面前。

聖靈透過不斷把我們的眼光帶回基督，讓我們能在一次又一次轉向主的過程中被祂改變。

保羅在經文中說：「變成主的形狀。」這句話非常重要。聖靈更新我們，不只是讓我們成為一個修養比較好、脾氣比較好的人。這些當然都是好的改變，但聖靈工作最重要的目標，是要把基督的樣式塑造在我們生命中。

所以基督徒真正要問的，不只是我們有沒有比以前進步？而是我們是不是比以前更像耶穌？我是不是更有祂的謙卑？更願意饒恕？更能體恤軟弱的人？更願意放下自己，選擇上帝的心意？

基督徒生命的成熟，不只是我們變好了多少，而是基督在我們裡面增加了多少。

這種改變通常不是一夕之間完成的。保羅說：「榮上加榮。」這表示聖靈是在一段時間裡，不斷光照、修剪、塑造我們。讓我們從一個原本容易記仇的人，開始學習饒恕；讓我們從一個凡事只想到自己的人，開始願意服事；也讓我們從一個遇到困難就失去盼望的人，開始學習在風浪中仍然信靠主。

這些改變可能很慢，但當它們一點一點出現在我們生命中，別人所看見的，就是這個人生命開始變得不一樣。他們就可能會問，那個改變我們生命的到底是什麼？而我們所要回答的就是，這是基督在我們生命中的工作。

親愛的弟兄姊妹，我們雖然都不完全，但是只要我們願意一次又一次轉向基督，聖靈就仍然在我們裡面工作，使我們逐漸變成主的形狀。

當基督的樣式開始出現在我們裡面，最先被影響的，就是我們怎樣對待身邊的人。因為聖靈的更新一定會進入我們與人的關係之中。

二、 活出基督

聖靈更新我們的生命的時候，我們最明顯的改變，就是我們開始用不一樣的方式，對待身邊的人。就像盧雲，他真正的改變，不是一個人關在房間裡讀經禱告發生的，而是在與那位重度身心障礙的青年亞當，每天共同生活、彼此相處的關係中發生的。

我們在一個人獨處的時候，很容易覺得自己好像可以，我們會覺得自己很有愛心，覺得自己可以饒恕，覺得自己可以忍耐寬容；但是當我們必須長時間陪伴一個與我們完全不同、甚至需要我們放慢腳步去遷就的人時，我們裡面的急躁、驕傲和自我中心，就會原形畢露。所以，關係常常是聖靈塑造我們最真實的地方。

保羅在**以弗所書 4:1-3 說：「我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」**

我們看到，保羅在談恩賜之前，先談謙虛、溫柔、忍耐和彼此寬容的生命與關係。因為一個真正被聖靈更新的生命，一定會在人與人的關係中被看見。

我們很容易在安靜禱告的時候，覺得自己很屬靈；但是一回到家庭、同工或教會的關係中，就立刻發現自己還有太多需要被上帝改變的地方。

因為沒有別人的存在，我們很難知道自己到底謙不謙卑；沒有摩擦，我們很難知道自己到底溫不溫柔；沒有讓我們感到不舒服的人，我們也很難知道自己到底有沒有忍耐。

所以有時候，那些讓我們感到難相處的人，反而成了上帝光照我們生命的鏡子。聖靈不只是透過讀經、禱告來塑造我們，祂也常常透過身邊的人，讓我們看見自己還有哪些地方需要被調整。

保羅在帖撒羅尼迦前書 1:3 稱讚帖撒羅尼迦教會說：「在上帝—我們的父面前，不住地記念你們因信心所做的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐。」在第五節保羅也說，福音臨到他們，不獨在乎言語，也在乎權能和聖靈，而這個證明就是保羅、西拉和提摩太在他們那裡時的生活是怎樣的。

這讓我們看見，真正被聖靈更新的生命，絕不會只有心裡的感動，而是會成為看得見的實際生活。信心，使我們願意採取行動；愛心，使我們願意為人付上代價；盼望，使我們即使在困難中，仍然能夠忍耐。

所以，以弗所書所說的謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，不只是基督徒的德性，而是被聖靈更新之後，活出來的生命品質。謙虛，使我們不再凡事堅持自己才是對的。溫柔，使我們有力量，卻不一定要用這份力量去壓過別人。忍耐，使我們願意給別人成長和改變的時間。愛心，使我們即使知道對方並不完全，仍然願意與他並肩同行，而這也正是耶穌對待我們的方式。

約翰福音 13:35 耶穌曾說：「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

在初代教會的時代，基督徒沒有華麗的教堂，也沒有強大的社會地位，甚至常常面對誤解與逼迫。但是大約主後二世紀末，特土良在《護教篇》中記載，當時外邦人看到基督徒彼此相愛的生活，竟然說：「看哪，他們是何等彼此相愛！」特土良甚至提到，基督徒不只是口裡稱彼此為弟兄姊妹，也實際照顧貧窮的人、孤兒、老人，以及因信仰受苦的人。

初代教會最有力量的見證之一，不是他們擁有多大的建築、多豐富的資源，而是當別人看著他們彼此生活時，能夠看見不一樣的愛。

所以，見證基督，不只是在外面告訴別人耶穌愛你。更重要的是，當別人走進教會時，他有沒有真的從我們彼此相待的方式裡，看見耶穌的愛？

如果我們口裡傳講恩典，卻充滿比較；傳講饒恕，卻彼此記恨；傳講和平，卻互相排斥。那麼，我們所說的福音就不會有力量。

相反地，一群年齡、背景、個性都完全不同的人，卻願意因為基督的緣故彼此接納；即使有摩擦，仍然願意溝通；即使受傷，仍然願意饒恕，這就是見證。

所以，聖靈更新我們，不只是使我們越來越像基督；祂也要更新我們之間的關係，使人從我們的相愛中看見基督。因為我們怎樣彼此相待，就是我們怎樣向世界介紹耶穌。

三、 建造基督的身體

當聖靈更新了我們個人的生命，又更新了我們彼此的關係，這份更新絕對不會只停留在兩三個人身上；祂要繼續擴展，把我們建造成為基督的身體。

以弗所書 4:4-7 保羅繼續說：「身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。一主，一信，一洗，一上帝，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。」

這裡讓我們看到，我們同屬一個身體，卻領受不同的恩賜；而這些不同，最後又要一起建造同一個身體。

所以教會的美麗，從來不是大家都一樣。有人擅長教導，有人擅長關懷，有人能夠帶領，有人願意默默服事，有人在沒有人看見的角落忠心擺上。

在聖靈所賜的合一中，基督把不同的恩典與職分賜給教會，不是讓我們去比較誰比較重要或誰比較屬靈，而是為了成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。

所以，關於恩賜，我們該問的問題，不是我們有什麼能力可以表現？而是上帝要如何透過我們，讓身邊的人得著恩典？

在基督的身體裡，沒有一個人是多餘的，也沒有一個人可以說我不需要別人。真正成熟的教會，不是靠少數幾個很有能力的人把所有事情扛下來。而是每一個人，都逐漸找到自己的位置，用上帝給賜的那一份，去成全旁邊的人。所以恩賜不是拿來證明自己，而是用來建造別人與教會。

這讓我再次想到前面提到的盧雲。當盧雲進入黎明之家以後，他慢慢發現那個群體，並不是一群有能力的人高高在上地去幫助一群沒有能力的人，而是一個彼此需要、彼此領受、彼此扶持的群體。

在世人的眼光裡，重度身心障礙的亞當，只是一個單向需要別人照顧的負擔；但是對盧雲來說，亞當卻成了上帝送給他的恩典。盧雲後來回顧亞當的一生時，甚至說，亞當比任何人，都更深地把他帶到了耶穌面前。

這就是基督身體最奇妙的地方，我們常常以為，只有有能力的人才能給別人什麼；但是在基督的身體裡，最軟弱的人也能成為別人的祝福，最不起眼的肢體也有他無可取代的價值。

所以，教會從來不是一群完美的人聚在一起。教會是一群都不完全、都需要恩典的人，在基督裡學習彼此接納、彼此依靠、彼此服事、彼此成全。

主禮：李昱宏牧師
經文：以弗所書 4:1-16、
　　哥林多後書 3:17-18
講道：聖靈上帝（二）：
　　在聖靈裡更新建造
宣召：啟應文 61
聖詩：174、354、352、366、398

當這樣一個彼此相愛的群體，真實地出現在這個世界上時，它本身就是一個極有力量的見證。這也是以弗所書 4:13 所說的：「直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。」

教會的成熟，不只是組織更完整、聚會人數更多、事工更有效率；真正的成熟，是我們這個群體，越來越有基督的樣式。

明年我們即將進入真正的建堂期，我們當然盼望未來能有好的聚會空間；但是我們必須記住，上帝真正要建造的，首先不是一棟建築物，而是基督的身體。

所以，我們真正該關心的問題是，當一個帶著傷痛、疲憊，甚至還不認識主的人走進我們中間時，他能不能在這裡得到愛的安慰？他能不能在軟弱的時候，得到扶持？能不能在犯錯的時候，同時遇見真理與恩典？在孤單的時候，是不是有人願意陪伴？在不同世代、不同背景的人相處時，他看見的是接納，還是排斥？如果可以，那麼世人所看見的，就是一個正在建立基督身量的群體。

今天，我們看見了聖靈在我們生命中奇妙的工作，祂要更新我們的生命，使我們這個人變成主的形狀；祂要更新我們的關係，使我們在彼此相愛中活出基督；祂更要更新我們整個教會，使我們在各盡其職中，被建造成為基督的身體。

明年，我們教會即將進入建堂。在我們準備建造看得見的硬體會堂之前，聖靈正向我們發出邀請，要先建造我們這座生命的聖殿。

我們是否願意為了基督，放下自己的驕傲，轉向祂，讓聖靈來改變我們的生命？我們是否願意為了基督，學習與不同的人彼此相愛、互相接納？我們是否願意把上帝給我們的恩典拿出來，去成全別人，建立基督的身體？

願聖靈親自對我們的心說話，使人不只從我們口中聽見耶穌，更能從我們的生命、我們彼此的關係，以及我們的教會看見耶穌。